

# ARIÈGE PYRÉNÉES

TEAM BUILDING & SÉMINAIRES

*Libres comme l'Air*

PYRÉNÉES  
**ARIÈGE**  
Tourisme



## ENVIE D'ORGANISER VOTRE ÉVÉNEMENT PROFESSIONNEL EN ARIÈGE ?

Ce guide présente quelques suggestions d'activités, lieux de réunion et d'hébergements que vous pourrez trouver en Ariège-Pyrénées. Nous élaborons **gratuitement** des programmes en accord avec votre cahier des charges et organisons vos séminaires d'entreprises, voyages d'affaires, assemblées générales, team building..."clé en main", dans un environnement naturel et dépaysant. **Pour en savoir plus sur l'organisation de votre événement professionnel, contactez-nous.**



**Pascale ROUCH**  
et **Karine CHEVALIER**

### INFOS DEVIS & RÉSERVATION

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT  
TOURISTIQUE D'ARIÈGE- PYRÉNÉES  
Maison du Tourisme, 2 boulevard du Sud  
BP 30143 – 09004 FOIX CEDEX

**Tél : 05 61 02 30 72**

**groupes@ariegepyrenees.com**

**www.ariegepyrenees.com**

## SOMMAIRE

Chiens de traîneau .....	<b>3</b>
Fatbike sur neige .....	<b>4</b>
Biathlon .....	<b>5</b>
Trottinette électrique .....	<b>6</b>
Luge d'été .....	<b>7</b>
Rafting .....	<b>8</b>
Canyoning .....	<b>9</b>
Jeu de piste .....	<b>10</b>
Dans la peau d'un cro-magnon .....	<b>11</b>
Séminaire au grand air .....	<b>12</b>
Réunion en auditorium .....	<b>13</b>
Nuit en refuge .....	<b>14</b>
Nuit en hôtel *** .....	<b>15</b>
Contacts .....	<b>16</b>



# CHIENS DE TRAÎNEAU

.....

Offrez à vos collaborateurs un baptême en chiens de traîneau et profitez de l'air frais, des paysages somptueux du Plateau de Beille.

Les chiens lancés à toute vitesse, une bosse, un virage, le bruissement de la neige sous le traîneau... une aventure commence!

À PARTIR DE  
**47,50€**/personne





# FATBIKE SUR NEIGE

.....

Le fatbike, vous connaissez ? Ludique et passe-partout, ce VTT aux pneus surdimensionnés amènera du fun, de la glisse, et de l'adrénaline lors de votre sortie à Ax-Trois-Domains. Vous serez encadrés par un accompagnateur diplômé qui vous aidera à maîtriser votre vélo tout en admirant la vue sur les montagnes. Vous entendez le craquement de la neige sous les roues ? C'est parti pour 45 mn de descente au milieu de la nature !

À PARTIR DE  
**45€**/personne







# BIATHLON

.....

Vous êtes à la recherche d'une animation originale et inédite ?

Des émotions, de la convivialité et des souvenirs plein la tête sont garantis ici ! Associant le tir à la carabine et le ski de fond, mettez vos collaborateurs en position de champions olympiques à travers une mise en situation sous forme de relais ou de concours de tir.

À PARTIR DE  
**55€**/personne



# TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

.....

Du bon air, du bonheur, des trottinettes et de beaux paysages ! Venez rouler en petit groupe dans l'un des 6 paysages ariégeois référencés par Denis, votre accompagnateur. 2H30 de balade en trottinette électrique tout terrain à bord d'un engin de déplacement silencieux et confortable pour surprendre et motiver vos collaborateurs. Sensations et dépaysement garantis !

À PARTIR DE  
**55€**/personne





# LUGE D'ÉTÉ

.....

Adrénaline garantie et sécurité assurée pour cette activité estivale ludique et originale. Le départ se fait à 1700m d'altitude après une superbe ascension en télésiège qui vous laisse le temps de contempler les Pyrénées! Une fois arrivés, installez-vous et dévalez les pentes de la station, accrochez-vous... vitesse, virages et ruptures de pentes sont sur votre chemin ! 1.5 km de descente, 357 m de dénivelé négatif, 4 tunnels, 1 passerelle, des pentes avoisinant les 60% par endroit...

À PARTIR DE  
**6€**/personne





# RAFTING

.....

A la recherche d'une activité qui mêle l'eau, les défis et la cohésion d'équipe ? Ici tout le monde est dans le même bateau pour avancer sur l'eau vive !

Au pied du château de Foix, vous découvrirez les rapides de l'Ariège et le stade d'eaux vives du Rebech. Une descente ludique avec quelques sensations fortes. Une traversée discrète de la ville de Foix, depuis la rivière, et vue sur les montagnes. Des souvenirs pleins de fraîcheur et de la bonne humeur !

À PARTIR DE  
**32€**/personne





# CANYONING

.....

Venez découvrir une pépite de la région : le canyon de Marc en Pyrénées ariégeoises.

Equipés de vos maillots de bain, casques, combinaisons, et de tout le matériel technique requis, c'est parti pour une belle descente dans un superbe paysage de montagne. Votre accompagnateur diplômé vous guidera tout au long du parcours. Eaux turquoises, sauts, toboggans, tyrolienne et rappels se succèdent. Et si vous emmeniez vos collaborateurs à la piscine une demi-journée ?

À PARTIR DE  
**32€**/personne





# JEU DE PISTE

.....

Partez avec un accompagnateur en moyenne montagne pour un jeu de piste sur les traces des Cathares... Affrontez-vous en équipes lors de duels, décidez les énigmes, dénicher les indices, pistez les traces, à l'aide d'un plan, d'une boussole et de votre instinct d'aventurier. Une activité ludique en équipe qui permet une première approche de l'utilisation du GPS pour accéder à la récompense finale : le trésor des cathares !

À PARTIR DE  
**15€**/personne





# DANS LA PEAU D'UN CRO-MAGNON

.....

Resserrez les liens de vos équipes, stimulez et testez la motivation de vos collaborateurs dans un univers hors du commun, le temps d'une soirée et d'une nuit d'exception !

Quittez le costume, votre smartphone, votre ordinateur, endossez des vêtements en cuir et en fourrure et mettez-vous dans la peau d'un homme de Cro-Magnon !

À PARTIR DE  
**155€** /personne



# SÉMINAIRE AU GRAND AIR

Parce que les Pyrénées représentent une source d'inspiration pour laisser libre cours à l'imagination de vos collaborateurs, profitez de ce moment pour vous installer dans une salle de réunion avec une vue imprenable sur les sommets et réaliser un brainstorming des plus créatifs, loin des contraintes !

À PARTIR DE  
**60€**/personne



# RÉUNION EN AUDITORIUM

.....

Pour vos réunions ou vos évènements, nous vous proposons des infrastructures adaptables à vos besoins, dans des lieux de type conventionnel de par leurs installations mais avec le dépaysement en plus et un accueil chaleureux comme on sait le faire dans les Pyrénées !

À PARTIR DE  
**180€**/demi-journée

ATELIERS 1-2  
ATELIERS 3-4



# NUIT EN REFUGE

.....

Pourquoi ne pas dormir au plus près de la nature après 1 heure de marche seulement ? Quoi de mieux pour se reconnecter entre collègues ?

Et si nous vous proposons de passer la nuit en refuge à 1 600 m d'altitude et de profiter d'un endroit magique avec un lever du jour exceptionnel...

À PARTIR DE  
**40,50€**/personne





# NUIT EN HÔTEL \*\*\*

.....

De par son cadre exceptionnel, tous les ingrédients sont réunis pour passer un agréable moment dans cet hôtel. Nous tenons à votre disposition une liste d'établissements de grand confort (hôtels, résidences, campings, gîtes...), idéalement situés, offrant des prestations de qualité et qui portent un soin tout particulier à satisfaire les besoins de la clientèle d'affaires.

À PARTIR DE  
**122€** /personne



## POUR VOUS NOUS SOMMES PRÊTS

## À SOULEVER LES MONTAGNES !

Choisir l'Ariège pour votre prochain événement professionnel, c'est bénéficier:

- D'un accueil, simple et authentique.
- D'une nature préservée et d'un air pur.
- De lieux atypiques et d'autres plus conventionnels, mais toujours professionnels.
- De rencontres et de partage.
- D'une connexion rapide avec Carcassonne, Toulouse et l'Andorre (1 heure par la route).



## ACCÈS

### PAR LA ROUTE

- **L'A66** entre Toulouse et Pamiers, puis la N20 direction Foix pour accéder à la Haute-Ariège,
- **L'A64** sortie Saint-Martory pour accéder au Couserans (via Saint-Girons),
- **La N113 ou l'A61** direction Carcassonne pour accéder au Pays d'Olmes (via Mirepoix et Lavelanet).
- **Foix, c'est à :**
  - 1 h 08 de Toulouse
  - 1 h 20 de Carcassonne
  - 2 h 35 de Montpellier
  - 3 h 13 de Bordeaux
  - 3 h 25 de Barcelone
  - 4 h 06 de Marseille
  - 7 h 05 de Paris.

PYRÉNÉES  
**ARIÈGE**  
Tourisme

Service Groupes  
2, boulevard du Sud - 09004 FOIX  
Tél. : 05 61 02 30 72 - groupes@ariegepyrenees.com

[www.ariegepyrenees.com](http://www.ariegepyrenees.com)



**CONTACTEZ-NOUS !**