

DOSSIER DE PRESSE

**ACTUS DES STATIONS,
NOUVEAUTÉS,
IDÉES CADEAUX,
ACTIVITÉS PHARES...**

ARIÈGE-PYRÉNÉES

HIVER 2017/18



ARIÈGE
Pyrénées
Tourisme

AX-3-DOMAINES / GUZET / ASCOU / LES MONTS D'OLMES / MIJANÈS-DONEZAN / GOULIER / BEILLE / LE CHIOLA / ÉTANG DE LERS

É D I T O

À DÉCOUVRIR LES 10 RUBRIQUES
INÉDITES QUI RENDENT
LA SAISON HIVERNALE
100 % INÉDITE.

Aux confins de l'Andorre et de l'Espagne, au cœur de l'Occitanie, près de grandes métropoles comme Toulouse, Lourdes et Carcassonne se niche l'Ariège-Pyrénées.

Ce paradis blanc, aux allures du Grand Nord, propose 6 stations de ski (Ax-3-Domains, Guzet, Ascou, Les Monts d'Olmes, Mijanès-Donzan, Goulier) et 4 espaces nordiques (Mijanès-Donzan, Beille, Le Chioula, Étang de Lers), pour toutes les envies de glisses.

Cette saison toutes les tendances sont réunies pour vivre un hiver haut en couleur : #ski #nordique #spa #gastronomie #hébergementde charme #séjoursexclusifs #événements #idéescadeaux. Nouveautés et coups de cœur rythment également l'actualité de la destination.

Un univers neige ludique et sportif qui fait fondre petits et grands.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER
POUR PLUS D'INFORMATIONS :
Tél. : 05 61 02 30 70 • vacances@ariegepyrenees.com
Toutes les idées week-ends neige sur :
www.ariegepyrenees.com

AU SOM MAIRE

- 4 ACTUS DES STATIONS
- 6 ESPRIT DE FÊTES
- 10 ACTIVITÉS EN FAMILLE
- 12 INSTANTS INSOLITES
- 14 BULLES DE BIEN-ÊTRE
- 16 ESPRIT NORDIQUE
- 18 TERRE DE CHAMPIONS
- 21 NIDS DE CHARME
- 22 TERRE DE SAVEURS
- 24 AGENDA
- 26 LES STATIONS DE SKI
- 28 LES ESPACES NORDIQUES
- 30 CONTACTS DES STATIONS
- 31 VENIR EN ARIÈGE

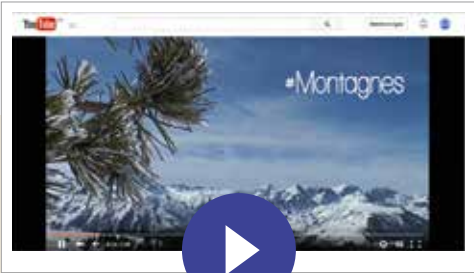


L'ARIÈGE, LA QUALITÉ EN PLEIN AIR !

Un label **OUTDOOR** pour les professionnels
de la pleine nature en Ariège.

Le label « Qualité Outdoor Ariège-Pyrénées » est une démarche innovante mise en place en Ariège, afin de garantir des prestations de pleine nature adaptées aux besoins et aux envies de tous : partage, respect, convivialité sont la base des engagements pris par les professionnels, pour vivre des moments inoubliables !

Tél. : 05 61 02 30 70
www.ariegepyrenees.com



LIRE LA VIDÉO

Suivez notre actu sur :



Découvrez cette vidéo
en flashant ce code
à l'aide de votre smartphone



LES CHIFFRES CLÉS (*)



LES STATIONS DE SKI

6
STATIONS

121
PISTES DE SKI

498731
JOURNÉES-SKI

190 km
DE PISTES

63
REMONTÉES

9.9 M€
DE CHIFFRE D'AFFAIRES
pour les remontées mécaniques pour la saison hivernale 2017.



LES ESPACES NORDIQUES

4
ESPACES NORDIQUES

91269
JOURNÉES-SKI

138 km
DE PISTES

863075€
DE CHIFFRE D'AFFAIRES
pour la saison hivernale 2017.

590000
JOURNÉES-SKI
pour la saison 2016-2017.

1197
EMPLOIS



ACTIVITÉS PLEINE NATURE NEIGE

4
PROFESSIONNELS
parapente montgolfière

144
MONITEURS

37 PRESTATAIRES ACTIVITÉS
PLEINE NATURE
alpinisme, raquette à neige, ski de randonnées,
vtt sur neige, chiens de traîneau, rando.

4
PROFESSIONNELS
équiestres activités neige

4
ESF

1
ESI



BIEN-ÊTRE

65160
ENTRÉES

ENTRÉES CENTRE
THERMOLUDIQUE
DE DÉCEMBRE À MARS

BAINS DU COULOUBRET
AX-LES-THERMES

(*)Source Observatoire de l'Agence de Développement Tourisme Ariège-Pyrénées.

ACTUS DES STATIONS

DERNIERS INVESTISSEMENTS,
NOUVEAUTÉS DES PISTES
SANS OUBLIER LE SKI FACILE
POUR LES APPRENTIS...
VOICI LE FLORILÈGE DES INÉDITS
MADE IN ARIÈGE.

NEW!

UNE STATION AU DÉVELOPPEMENT SOUCIEUX DE L'ENVIRONNEMENT AX-3-DOMAINES

La station d'Ax-3-Domaines et la commune d'Ax-les-Thermes prévoient un plan de réaménagement sur 3 ans du domaine des Campels. Coût du projet : **18 millions d'euros**. Nouvelles pistes, nouvelles remontées mécaniques, nouveau parking (de 50 places) mais en contrepartie des espaces seront rendus à la nature. La piste « Coq », après reboisement verra évoluer des Grands Tétràs plutôt que des skieurs. Dès la conception du projet de réaménagement des Campels, la Municipalité et la Savasem se sont fortement engagés pour réduire l'impact de ces travaux sur l'environnement : en choisissant au maximum des tracés existants pour les pistes et les remontées mécaniques ; en reboisant intégralement une ancienne piste ; en réalisant un inventaire de la faune et la flore présente sur le site ; en décalant les travaux pour respecter les périodes de reproduction de la faune.

Ceci en collaboration avec les associations de protection de l'environnement sur l'étude des chantiers.

Cyril bardin • Tél. : 06 13 27 02 56 • www.ax-ski.com

3,5 HA DU DOMAINE ENNEIGÉS GRÂCE À UNE NOUVELLE INSTALLATION DE NEIGE DE COMPLÉMENT BEILLE

NEW!

Pour cette nouvelle saison, les pistes de l'espace luge, le front de neige (piste verte de ski de fond) et l'espace débutant ski de descente sont équipés d'un réseau d'enneigement pour garantir au mieux le fonctionnement de ces équipements. Ainsi, c'est 3,5 ha de la station qui sont assurés d'être enneigés. Une nouveauté dont chacun va pouvoir profiter.

Georges Vigneau • Tél. : 06 85 75 08 06 • www.beille.fr



UNE NOUVELLE OFFRE DE CONCIERGERIE 24H/24H AX-3-DOMAINES

NEW!

Cet hiver, Ax-3-domaines propose deux formules de conciergerie. L'une de jour et l'autre de nuit. En effet, pour s'adapter à ces deux clientèles à savoir les excursionnistes et les touristes, la station a segmentarisée son offre. Ainsi, un service gratuit de casier fonctionnant avec un cadenas* est proposé à la journée, alors qu'un service payant de casier avec sèche chaussure intégré pour le rangement du matériel est à disposition la nuit.

* (le client pourra venir avec le sien ou en acheter sur place).

Cyril bardin - Tél. : 06 13 27 02 56 • www.ax-ski.com

UNE NOUVELLE GESTION DE LA STATION GUZET

NEW!

La délégation de service public de la station de Guzet a pris fin le 30 septembre. Après le départ du groupe Altiservice, la station couserannaise est désormais gérée en direct par le Syndicat Mixte de Guzet. Toute l'équipe travaille d'ores et déjà pour proposer la meilleure qualité de service aux skieurs habitués de la station ou à ceux qui la découvriront cet hiver. L'ouverture est d'ores et déjà prévue pour le 22 décembre... voire avant si la neige s'invite sur les pistes !

Tél. : 05 61 96 00 11 • www.guzet.fr



FONDUS DE SNOWBOARD

NEW!

NOUVEL ESPACE POUR FREESTYLER DÉBUTANTS GUZET

Création d'une zone Kid Park «XS», en parallèle du snowpark, réservée aux débutants Freestyle pour s'essayer à la discipline en toute sécurité. Découverte de 5 à 7 modules adaptés à leur niveau.

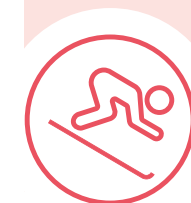
Tél. : 05 61 96 00 11 • www.guzet.fr

NOUVEAU SNOWPARK GUZET

Agrandissement du snowpark avec l'arrivée de 9 nouveaux modules pour répondre aux attentes des freestylers mais aussi des jeunes champions de Guzet. Le snowpark pour Guzet se compose pour cette saison de 3 lignes :

- bleu avec 2 tables en slopestyle
- rouge avec 2 tables également en slopestyle
- lignes de 10 modules (barres...) en enchaînement

Tél. : 05 61 96 00 11 • www.guzet.fr



LE SKI POUR LES APPRENTIS

NEW!

ADULTE, J'APPRENDS LE SKI AX-3-DOMAINES

Apprendre le ski quand on est adulte, c'est possible en plus c'est fun et sans pression. L'ESF de la station d'Ax-3-Domaines propose d'initier les volontaires aux bases de la glisse grâce à un programme spécialement étudié pour les adultes. Les moniteurs plus coach que professeurs sont sources de conseils et d'astuces pour une pratique sans efforts démesurés, 100 % conviviale et détendue. Le « B A BA » du ski pour profiter sans se stresser c'est par ici. Une idée ingénieuse qui vise à démocratiser la pratique du ski.

Ateliers ludiques en matinée ou à la petite journée.

ESF des vallées d'Ax - Tél. : 05 61 64 24 76
www.esf-ax.com

NEW!

JOURNÉE D'INITIATION AU SKI POUR LES ADULTES ASCOU

Sur les 5 dernières années le temps d'un week-end, la station d'Ascou initiait gratuitement les novices au ski. Cette année le concept évolue et s'étend. Désormais c'est tous les samedis hors vacances scolaires que l'ESF et la station proposent une journée entière consacrée aux débutants. Le principe est simple : la location de matériel, le cours de ski collectif réservé aux adultes et le forfait débutant journée sont compris. Chaque samedi, les cinq premiers inscrits sont invités par la station et l'ESF. L'objectif de l'opération est de susciter de nouvelles vocations, de permettre aux parents dont les enfants ont découvert le ski en sortie scolaire de les accompagner sans complexe aux sports d'hiver, de faire découvrir son activité préférée à sa moitié sans finir fâché à la fin de la journée.

Tous les samedis hors vacances scolaires
(gratuit pour les 5 premiers inscrits).

Tél. : 05 61 64 28 86 • www.ascou-ski.com

NEW!

NOUVEAU: FORFAIT DE SKI À L'HEURE GUZET

S'essayer à la glisse n'est pas chose facile. Passé la timidité et les peurs en tout genre restent la barrière du prix. Et pour s'affranchir de cette dernière la station de Guzet propose un forfait « première glisse » avec une heure de ski à tarif préférentiel. Une heure pour savoir si l'on souhaite aller plus loin. Une expérience recommandée à tous les indécis de la glisse et du ski.

Tarif : À partir de 6 €.

Tél. : 05 61 96 00 11 • www.guzet.fr

ESPRIT DE FÊTES

L'ARIÈGE UN ART DE VIVRE À PART ENTIÈRE,
UNE AMBIANCE CONVIVIALE QUE L'ON AIME
PARTAGER LE TEMPS DES FÊTES ENTRE ACTIVITÉS
MAGIQUES, SERVICES INÉDITS ET IDÉES CADEAUX
100% ARIEGEOIS.

LES ACTIVITÉS MAGIQUES À PARTAGER LE TEMPS DES FÊTES



TRAÎNER AVEC LES CHEVAUX DE MÉRENS BEILLE

Véritable Prince noir de l'Ariège, le cheval de Mérens est la race phare des Pyrénées. Le temps d'une promenade dans les bois enneigés, il fait glisser les amateurs de moments insolites dans son traîneau. L'instant est magique, il y a dans l'air une ambiance de conte de fées qui n'est pas sans rappeler certaines scènes des dessins animés de Disney. Le « cochet », accompagnateur en montagne se fera garant de cette ambiance en narrant de belles histoires sur son incroyable ami le Mérens. À partager sans modération avec toute la famille, de 2 à 77 ans !

Durée de l'activité : 10 minutes. Départ toutes les 15 minutes : les week-ends et en vacances scolaires de 14 h à 16 h, le mercredi hors vacances scolaires de 14 h à 16 h. Groupe sur demande.
Tarifs : 15€/adulte, 10€/enfant (3-12 ans), - de 3 ans gratuit.

Tél. : 05 61 01 75 60 • www.angaka.com

UNE BALADE "QUI A DU CHIEN" BEILLE

Confortablement installé dans un grand traîneau, on se laisse guider par un musher diplômé d'état, au rythme de ses chiens nordiques : animaux exceptionnels et attachants. Le décor : le plateau de Beille et ses paysages, un joyau immaculé des montagnes ariégeoises. Une sensation nouvelle se profile, celle d'un rapprochement avec la nature, un vent de liberté flotte dans l'air, le temps se suspend... L'hiver est là et avec lui son lot d'instant précieux dont celui-ci fait partie. Et pour parfaire l'ensemble, le musher se fait un plaisir de partager sa passion en dévoilant tous les secrets de sa meute et toutes les ficelles de son métier. Une idée originale pour partager des souvenirs inédits le temps des fêtes !

Tarifs : 50€/adulte, 30€/enfant (3-12 ans), - de 3 ans gratuit.
Durée du parcours : environ 20 minutes.

Tél. : 05 61 01 75 60 • contact@angaka.com • www.angaka.com
www.beille.fr



RÉVEILLONNER SUR LES PISTES AX-3-DOMAINES

Envie d'accueillir la nouvelle année de manière extraordinaire ? Direction la station d'Ax-3-domaines et plus précisément le restaurant d'altitude Le Louzat. À la fermeture des pistes, rendez-vous dans ce restaurant-chalet entouré de sapins pour réveillonner comme il se doit. Au programme un bon repas dans une ambiance chaleureuse et conviviale mais aussi et surtout une descente nocturne en ski, encadrée par des professionnels délégués par la station. Ainsi, on est les derniers de l'année sur les pistes et on arrive à temps sur la station pour profiter du grand réveillon d'Ax-3-Domaines : DJ, feu d'artifice...

Offre réveillon du 31 décembre : 65€/adulte, 45€/enfant (-12ans).
Le menu comprend : un apéritif, une mise en bouche, une entrée, un plat, un dessert, un café et un digestif.

À noter également Le Louzat propose plusieurs soirées de ce type tout au long de la saison, les prix sont alors de 45€/adulte et de 35€/enfant (-12 ans).

Tél. : 06 74 24 38 20 • www.lelouzat.fr

ENCORE PLUS DE SERVICES POUR LES FÊTES



REPAS DU RÉVEILLON À EMPORTER AX-LES-THERMES

NEW!

Le restaurant gastronomique le Chalet soucieux du bien-être des vacanciers apporte une réponse au terrible dilemme : passer la journée au ski ou aux fourneaux ? Tout est possible... Frédéric, le chef du restaurant Le Chalet à Ax-les-Thermes vous propose de profiter des pistes pendant qu'il prépare votre repas de réveillon de Noël ou du jour de l'an. La cuisine de Frédéric est faite de jolis mariages entre de bons produits, avec un goût pour l'esthétique et pour la gourmandise. Il faut juste ne pas oublier d'aller chercher son repas après la dernière descente. Facile à emporter, facile à réchauffer, facile à présenter et simplissime à servir. Tout est prêt, les invités peuvent arriver !

Tél. : 05 61 64 24 31
www.le-chalet.fr/reveillon-2016-a-emporter

FOCUS

GUZET ET SES ALENTOURS AMBIANT NOËL GUZET

Passer les fêtes à Guzet c'est faire le choix de l'authenticité et de l'esprit de partage. Une station à taille humaine où les chalets en bois et les sapins enneigés participent non seulement à la carte postale mais également à l'ambiance générale. Pour les fêtes il s'agit du cadre idéal. Les villages avoisinants en cette période jouent la carte de la séduction en proposant des marchés de Noël traditionnels et des crèches grandeur nature. Sans oublier que le Père Noël, lui-même fait le déplacement sur les pistes le 24 décembre.

• *Marchés traditionnels de Noël* : le 2 et 3 décembre à Seix (30 min de la station), le 3 décembre à Oust et Massat (respectivement 30 min et 20 min de la station de Guzet ou de l'étang de Lers), le 10 décembre à Salau et le 17 décembre à Saint-Girons (40 min de la station de Guzet).

• *Le Père Noël arrive en parapente sur la station* le 24 décembre à partir de 13h.

Tél. : 05 61 96 00 01 • www.haut-couserans.com

DRIVE SUR MESURE OU KITS COMPLETS GUZET

NEW!

Il est vrai que passer les fêtes à la montagne peut sembler compliqué pour certain notamment quand vient l'heure d'organiser et préparer le banquet. Et bien cette année l'Échoppe du Montagnard, à Guzet, facilite cette opération en proposant la commande de raclettes et fondues (avec kit de location matériel pour ceux qui préfèrent voyager léger), et le drive pour ceux qui souhaitent cuisiner avec les produits du terroir ariégeois sans perdre de temps à faire les courses.

Station de Guzet • Tél. : 05 61 04 95 15
www.lechoppedumontagnard.fr





♥ **COUP DE CŒUR**
NOËL LAPON
SOUS LES ÉTOILES
BEILLE



À partir de **169€**/adulte, **119€**/enfant de 6 à 12 ans.

Voici un réveillon de Noël qui ravira petits et grands. Pour cette occasion, l'Ariège sort le grand jeu et dévoile « sa petite Laponie » : raquettes à neige, construction d'igloos, balade en chiens de traîneau et en traîneau à cheval à la recherche du Père Noël... Le soir, la magie continue grâce à l'atmosphère feutrée de la balade aux flambeaux proposée. Tout le monde se retrouve dans la cabane du trappeur pour festoyer. Après une nuit en hébergement insolite, c'est avec émerveillement que l'on découvre le Père Noël et sa montagne de cadeaux !

Le prix comprend **1 nuit** en yourte ou tipi avec petit déjeuner. Les activités du 24 décembre : construction d'igloo 2h, traîneau à cheval 20mn, repas de réveillon dans la cabane, raquettes à neige nocturne 1h et les activités du 25 décembre : distribution de cadeaux et traîneau à chien 30 mn.

Tél. : 05 61 01 75 60 • www.angaka.com

Informations & réservation : Rés'Ariège
Tél. : 05 61 02 30 80 • resa@ariegepyrenees.com
Toutes les idées week-ends neige sur :
www.ariegepyrenees.com

LES VISITES DU PÈRE NOËL ...

*Si le Père Noël vient de grands
espaces enneigés, c'est normal
de le retrouver dans les stations
d'Ariège-Pyrénées.*

25 DÉCEMBRE

BEILLE

Le Père Noël débarque en traîneau
à chiens dès 16h.

Tél. : 05 34 09 35 35 • www.beille.fr

24 DÉCEMBRE

GUZET

Le Père Noël arrive en parapente
sur les pistes.

**Tél. : 05 61 96 00 01
www.haut-couserans.com**



AU FIL DU TEMPS...
ARTISANAT - MODE & DÉCO
BEILLE

Implantée dans un moulin de 1867, la filature de Niaux perpétue un savoir-faire de plus d'un siècle et demi. Entreprise artisanale reprise il y a trois ans par Loïc et Simon, elle valorise une matière parmi les plus nobles : la laine de mouton. Il s'agit d'ailleurs de la seule filature en France qui maîtrise toutes les étapes de la laine brute jusqu'au produit fini. Et ces produits parlons-en ! Des produits textiles 100 % français, 100% locaux, fait avec de la laine vierge des Pyrénées issue des troupeaux environnants. La laine se décline ici sous toutes ses formes : fil à tricoter, nappes, semelles, chaussettes, plaids, couvertures, draps... en vente directe à la boutique ou par correspondance.

Tél. : 06 32 75 13 80 • www.filaturedeniaux.com

**LES IDÉES CADEAUX
POUR REMPLIR
SA HOTTE**



**LE FLOCON,
LA GOURMANDISE
HIVERNALE...
GASTRONOMIE**

Gilles Cassagnol fabrique une confiserie unique en son genre : le flocon d'Ariège. Inspiré par nos montagnes en hiver, il lui a donné la forme ronde et la couleur blanche qui rappelle les flocons de neige. Ce produit ariégeois est constitué d'une douce enveloppe tendre de meringue sous laquelle vient se cacher un cœur onctueux de praliné noisette... Il se déguste à tout moment, en accompagnement d'un café, au moment du thé ou tout simplement comme une friandise. Les flocons d'Ariège sont présentés en sachets de 100 à 300 g, en ballotins ou en boîte hexagonale de 280 g. La production journalière est de 8 000 unités.

Tarif : À partir de 4,50€/ballotin de 100 g.

FLOCONS D'ARIÈGE • Tél. : 05.61.60.01.05

**LES SAVONS AU LAIT DE BREBIS
BEAUTÉ**

De la ferme à la salle de bains, voici le concept que nous propose la productrice de lait de brebis de la ferme du Saladou, créatrice de la gamme de produits La Pastourelle. Le lait de brebis est le lait le plus riche en matière grasse de l'ensemble des laits, ainsi il est idéal pour apporter douceur et hydratation et s'adapte notamment aux peaux réactives et fragiles. Enrichis en lait de brebis à 25 % les savons sont créés sur une base 100 % végétale (beurre de karité, huile de coco, macérats de plantes...), la saponification à froid leur permet d'ailleurs de conserver toute la glycérine. La gamme de savon proposée par La Pastourelle ne compte pas moins d'une douzaine de variétés aux noms enchanteurs : lune de miel à la cannelle, promenade en forêt de sapins, tendre caresse à la rose...

Tarif : À partir de 4,50€/les 100 gr - Commande en ligne possible.

*À découvrir aussi la gamme des huiles, baumes et macérats :
décongestionnant, cicatrisant, apaisant... à chaque bobo son remède
naturel !*

Tél. : 05 61 01 17 62 • www.lafermedusaladou.fr



**OFFRIR LA GEORGETTE
ART DE LA TABLE**

La Georgette est un couvert de table que Jean-Louis Orenge a inventé. Créée pour droitier ou gaucher, elle se compose d'un manche, d'une partie creuse et de dents pointues. On pique, cueille, mélange, tranche, sépare les aliments. Ce bel objet aux lignes design se décline en plusieurs alliages : en inox mat ou brillant, en métal argenté, en titane. En 2013, Model'Nature a commercialisé demoiselle Georgette. Plus petite, elle fait le bonheur des enfants mais aussi des verrines et des desserts.

Tarif : À partir de 39,90€ la boîte de 2 georgettes inox brillant.

Tél. : 05 61 66 25 83 • www.georgettes.fr



**LA DOUDOUNE MADE IN ARIÈGE
MODE**

L'atelier Couette-Maxime est comme son nom l'indique spécialisé dans la création de couette et d'édredon 100 % coton, hypoallergénique, en pur duvet d'oie grise fermière et plumettes duveteuses. Cet hiver, il se lance dans le prêt-à-porter avec des modèles de doudoune de fabrication artisanale. Trois modèles sont à disposition : **la doudoune Rhule** homme, **la doudoune Camille** mixte et enfin **la doudoune longue Coco** spécialement pensée pour les femmes. Tous les modèles sont garnis de plusieurs remplissages de duvet d'oie du Sud-Ouest 90/10, les tissus sont certifiés Oeko-Tex, les doudounes sont étudiées pour avoir un comportement optimal au froid, et leur légèreté confère une aisance d'utilisation maximum. Le petit plus : elles sont personnalisables ! Coloris et longueur des manches peuvent être choisis à sa convenance. Du 100 % français, du 100 % made in Ariège-Pyrénées.

Tarif : À partir de 490€ pour le modèle Rhule (homme), 325€ pour le modèle Camille (mixte) et 430€ pour la doudoune longue Coco (femme).

Tél. : 07 81 52 40 67 • www.couette-maxime.com

ACTIVITÉS EN FAMILLE



VOICI UNE SÉLECTION
D'ACTIVITÉS, DE SÉJOURS
ET DE NOUVEAUTÉS POUR
PROFITER DE LA NEIGE EN
FAMILLE AVEC DES
TOUT-PETITS.

PONEY LUGE ORGEIX



Cet hiver la glisse se fait magique grâce à l'animal chéri des petits : le poney. Équipé d'une selle et d'un système de traction pour la luge, les enfants profitent sans se fatiguer d'un moment inédit, tour à tour, à dos de poney ou assis sur la luge.

Tarifs : 30€/enfant, 1h de promenade accompagnée.
Tél.: 06 08 52 32 29 • www.equitationbienveillante.com

VISITE DU CHENIL AVEC UN MUSCHER BEILLE

Sur le plateau de Beille, dans un décor digne du Grand Nord, le village nordique Angaka propose de visiter son chenil. On y découvre une meute de 35 chiens : les Samoyèdes, les plus bruyants ; le Husky de Sibérie, le plus petit mais le plus rapide ; le Malamute d'Alaska, chien puissant, capable de tracter de lourdes charges ; le Groenlandais, le plus robuste mais avec un caractère de chien... Des boules de poils pleines de tendresse à venir découvrir.

Tarifs : 9€/adulte - 6€/enfant de 3 à 12 ans
Possibilité de balade en traîneau à chiens, sur demande.
Tél.: 05 61 01 75 60 • www.angaka.com

FOCUS

MES PREMIERS PAS EN RAQUETTES BEILLE

Le plateau de Beille, à 1 800 m d'altitude, où le manteau blanc recouvre toutes les traces, est le lieu idéal pour mettre la sienne en s'essayant aux raquettes. Sous les conseils avisés d'un accompagnateur diplômé d'État, arpenter aisément la forêt tout en observant dame nature, est un jeu d'enfant. Technique de marche, respiration, on apprend les bases pour pouvoir profiter en toute liberté.

Durée du parcours : 1h
Niveau : tous publics, à partir de 4 ans.

Tarif : 15€/personne

Tél.: 05 61 01 75 60 • www.angaka.com

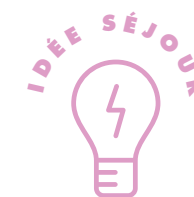
NEW!

UNE NOUVELLE GARDERIE AU PIED DES PISTES AX-3-DOMAINES

Une nouvelle garderie au pied des pistes de la station d'Ax-3-domaines verra le jour cet hiver ! Les enfants seront accueillis dans des locaux tout neufs avec deux espaces aménagés pour respecter le rythme de vie des enfants (3 mois/3 ans et 3/6 ans). Petit plus de la garderie, elle sera ouverte sur un jardin pour que les bambins puissent profiter du grand air de la montagne. La capacité d'accueil de ce nouvel espace est de 30 places.

Ouvert à tous sur inscription.

Cyril bardin - Tél.: 06 13 27 02 56
www.ax-ski.com



VILLAGE VACANCES**** EN STATION

À 1 400 m d'altitude, sur le plateau de Bonascre, le village de vacances le Tarbesou domine la vallée d'Ax-les-Thermes et offre une vue panoramique sur l'Ariège et la chaîne des Pyrénées. À quelques pas des remontées mécaniques de la station d'Ax-3-Domaines le Tarbesou propose tous les ingrédients pour passer des vacances en famille inoubliables : apéro-jeux, spectacles, soirées dansantes pour les parents ; baby-club pour les enfants de

6 mois à 3 ans ; un club enfant pour les 4/6 ans et pour les 7/11 ans avec de nombreuses activités...

Semaine de Noël en pension complète à partir de **490€** par adulte et entre **147€** et **441€** selon l'âge des enfants (6 mois à 14 ans).

Informations & réservation :
Rés'Ariège
Tél.: 05 61 02 30 80
resa@ariegepyrenees.com
Toutes les idées week-ends neige sur :
www.ariegepyrenees.com



DES LUGES DE RIGOLADES AX-3-DOMAINES ET MIJANÈS

Le snake-gliss, l'activité après-ski originale et accessible à tous. Sensations et fous rires garantis.

Les luges toutes identiques sont reliées les unes aux autres et forment un seul et unique train piloté par un guide.

Assis dans votre luge, vos pieds positionnés dans la luge située devant vous, vous participerez au pilotage et à la glisse pour un bon moment de plaisir et de rigolade.

Ax-3-Domaines : Départ à 2 000 m, arrivée à 1 400 m, plus de 4,5 km de glissade sur une piste bleue au milieu des sapins...

Une descente par jour, tous les soirs à la fermeture des pistes.

Tarifs : 23€/adulte et 20€/enfant.

www.azimut360.fr

Mijanès : Une piste et un télésiège dédiés à l'activité, un parcours de 500 m pimenté de 5 virages relevés, le tout accessible tous les après-midis pendant les vacances scolaires et les week-ends hors vacances scolaires.

Tarif : 4€/2 descentes.

www.donezan.com



INSTANTS INSOLITES

L'ARIÈGE PROPOSE
DES EXPERIENCES
À VIVRE PAS COMME LES
AUTRES : PARAPENTE DANS
DES LIEUX INÉDITS, BALADE
GOURMANDE, OBSERVATION
DE LA FAUNE...
LES AMATEURS DE VACANCES
DIFFÉRENTES À LA NEIGE
SONT ICI SERVIS...

BALADE GOURMANDE À CHEVAL... LES CABANNES



Cavaliers expérimentés, après avoir grimpé vers les cols et chemins en altitude, Anaïs, éleveuse de chevaux de Mérens, vous fera découvrir les paysages immenses et la nature sauvage des vallées enneigées. Petits sentiers de montagne, grands galops sur les hauts plateaux, points de vue magnifiques... sont au programme. Une rencontre avec un apiculteur clôturera cette escapade. Il présentera son travail et il réglera le groupe de cavaliers avec des tartines de miel ou du pain d'épices fait maison. Pour les cavaliers confirmés, à l'aise aux 3 allures en extérieur.

La balade « la gourmande » est une autre sortie pour les débutants à partir de 8 ans Tarif: 50€/personne (3h). Le déjeuner est proposé dans une ferme auberge ou un restaurant au pied des pistes de la station du Chioula.

Tél.: 06 95 41 37 52

www.crinieresnoires.com/cheval-neige-beille

WEEK-END RAQUETTES ET NUIT SOUS YOURTE VALLÉES D'AX

Dans une harmonie de couleurs hivernales, ce week-end offre un voyage au cœur d'une montagne oubliée. Point de rencontre entre les départements de l'Ariège et de l'Aude, le pays de Saulx est riche et varié. Note supplémentaire de dépaysement: nuitée dans une Yourte traditionnelle Mongole. Ce plateau d'altitude offre des vues panoramiques et de magnifiques forêts de sapins. L'accompagnateur, un guide naturaliste passionné, présente l'histoire et la nature préservée de ces lieux. Si les végétaux se révèlent étonnants de ressources dans cet environnement hivernal, que dire des adaptations développées par les animaux! En fin de week-end, possibilité de relaxation-bainé. Chaude et naturelle, particulièrement relaxante, l'eau thermale d'Aix-les-thermes coule entre 33° et 38°C.

Jour 1 : Epopée au paradis de la raquette : Navigation dans les immensités neigeuses du plateau de Sept cases, au pied du rocher de Scaramus. Lectures de traces d'animaux et interprétations naturalistes. Installation dans la yourte. Veillée autour du repas... 4 à 6 heures de marche.

Jour 2 : Découverte et baignade insolite : Petit-déjeuner, ascension d'un belvédère ariégeois. Descentes ludiques et émotions nordiques. 3 à 5 heures de marche

Tarif: À partir de 145€/personne

Tél.: 06 71 13 42 03 • www.oxalysrandonnees.com



RENCONTRE AVEC JORDI, SUR LA PISTE DES BOUQUETINS... PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGEAISES

Les bouquetins sont de retour en Ariège et plus précisément dans le Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises. Le dernier lâcher a eu lieu en août 2017. Jordi Estebe est le spécialiste technicien au Parc Régional des Pyrénées Ariégeoises qui s'occupe de la réintroduction et du suivi du bouquetin. Pendant l'hiver, c'est ski de randonnée ou raquettes aux pieds, qu'il va sur les sites de la réintroduction pour voir et suivre les bouquetins. Emetteur radio, jumelles... rien n'est laissé au hasard pour s'approcher au plus près des animaux. Une invitation au cœur d'une nature sauvage, à ne pas manquer!

Rencontre avec Jordi qui présentera la réintroduction du bouquetin dans les Pyrénées Ariégeoises. Départ sur le site des bouquetins.

Tél.: 05 61 02 71 69 • www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr



VOL BIPLACE EN PARAPENTE, **NEW!** SKIS AUX PIEDS MONT D'OLMES

Skis aux pieds et sourire aux lèvres, on glisse... on flotte... puis on décolle. De là-haut, la vue est imprenable sur la station et la vallée. Adrénaline, émotions, bien-être sont évidemment au rendez-vous. Une expérience unique, que Philippe, moniteur passionné et aguerri souhaite transmettre au plus grand nombre.

Tarif: À partir de 60€/personne, pour 20 minutes dont 10 minutes de vol. Ouvert à tous à partir du moment où l'on sait prendre un téléski.

Ariège Parapente - Philippe Roucariès • Tél.: 06 02 12 21 79
www.ariegeparapente.fr

VOL AU DESSUS DES CATHARES, PARAPENTE DEPUIS UN SITE EXCEPTIONNEL **NEW!** MONTSEIGUR

Connaissez-vous l'histoire des Cathares et de leurs châteaux? Ariège Parapente vous propose de découvrir l'un de leur bastion à savoir le château de Montségur, mais attention la découverte se fait vue du ciel. Le décollage a lieu depuis un site « sauvage », c'est-à-dire non conventionnel que l'on rejoint généralement en quad. Le décor est peu fréquenté ce qui lui confère une atmosphère atypique. En résumé, le « vol cathare » est une expérience exceptionnelle.

Tarif: À partir de 180€, vidéo incluse. Compter une matinée pour pratiquer le vol.

Ariège Parapente - Philippe Roucariès • Tél.: 06 02 12 21 79
www.ariegeparapente.fr

UNE SOIRÉE SUR LES PISTES, LAST TRACK **NEW!** MONTS D'OLMES

Qui n'a jamais attendu le dernier moment pour redescendre sur la station, fermer les pistes juste avant les pisteurs? La station des Monts d'Olmes propose des soirées conviviales avec descente nocturne en ski. La montagne prend un autre visage sous le ciel étoilé, les plaisirs de la glisse prennent une dimension mystérieuse, inhabituelle sous la voûte céleste. De nombreux skieurs, entre amis ou en famille viennent tenter l'expérience.

Activité proposée pendant les vacances scolaires, les mardis de 20H à 22H, sur la piste éclairée de Pradelles.

Tél.: 05 61 03 89 06 • www.montsdolmes.com

BULLES DE BIEN-ÊTRE

LA SITUATION GÉOGRAPHIQUE PRIVILÉGIÉE DE L'ARIÈGE LUI PERMET D'ABRITER DES SOURCES THERMOMINÉRALES. SOURCES D'EAUX NATURELLEMENT CHAUDES OÙ VOLUPTÉ, BIEN-ÊTRE ET SOINS SE TIENNENT LA MAIN POUR FAIRE PLAISIR.



LES SEMAINES THERMALES POUR ENTREtenir ET PRÉSERVER SON CAPITAL SANTÉ AX-LES-THERMES

Les cures thermales habituelles ont une durée de 3 semaines. Ax-les-thermes propose une nouvelle gamme de cure innovante : « les cures à la semaine ». Le principe est simple la durée de la cure est réduite mais la qualité des soins reste optimale. L'on retrouve 3 types de cure :

- La cure **Therma Mouv'**
- La cure **Therma Respyr**
- La cure **Therma Pûr**

→ **Therma Mouv' :**

- 4 soins thermaux/jour (1 bain avec douche en immersion, 1 radio-vaporarium, 1 douche vapeur, 1 étuve locale)
- 3 séances d'aquagym aux bains du Couloubret
- 3 ateliers gestes et postures

→ **Therma Respyr :**

- 6 soins thermaux/jour (1 bain nasal, 1 radio-vaporarium, 1 aerosol sonore, 1 nébulisation, 1 humage individuel, 1 gargarisme)
- 3 séances d'initiation aquatique aux bains du Couloubret
- 3 ateliers de reflexologie adaptée

→ **Therma Pûr :**

- 6 soins thermaux/jour (1 bain nasal, 1 douche tivoi, 1 aérosol sonore, 1 bain douche en immersion, 1 humage individuel, 1 douche vapeur)
- 1 pass tempo de 3h aux bains du couloubret.
- 3 ateliers de reflexologie adaptée

Valable toute l'année, ces nouvelles cures vont permettre aux thermes de séduire un public plus large. Un public qui n'a pas forcément 3 semaines à consacrer à son propre bien-être.

LES EAUX LES PLUS CHAUDES DES PYRÉNÉES STATION THERMALE D'AX-LES-THERMES

Les eaux d'Ax-les-Thermes sont sulfurées, sodiques, riches en soufre, en silice et en sodium. Elles contiennent de très nombreux oligo-éléments. Ce sont les eaux les plus chaudes des Pyrénées (77°). Elles permettent de soigner les rhumatismes et les voies respiratoires. Deux établissements thermaux sont ouverts au cœur de la ville. Les services de soins y sont structurés et profitent des équipements de la plus récente technologie. Les enfants et adolescents ont également un espace de soins réservés.

Tél.: 05 61 65 86 60 - 05 61 64 86 58
www.thermes-ax.com



LES BAINS DU COULOUBRET AX-LES-THERMES

3000m² de bien-être et de détente en eau thermale. Grâce à un ticket de 2h, chacun profite d'une eau chaude et bienfaisante entre 33 et 38°C répartie sur trois espaces. « Frigidarium », bain d'eau froide, « Caldarium », bain d'eau chaude, « Vaporarium », bain de vapeur naturelle, bassins extérieurs avec jeux d'eau, sauna, hammam, cabines de soins... sont autant de raisons pour buller de plaisir.

Tarif : 17€ le forfait de 2h consécutives.
Tél.: 05 61 02 64 41 • www.bains-couloubret.com

SPÉCIALISTE DU MÉTABOLISME STATION THERMALE D'AULUS-LES-BAINS

Nichés à 780m d'altitude, dans la vallée du Garbet, les thermes d'Aulus-les-Bains marient avec charme la clarté du verre et la chaleur du bois. Tout est conçu pour que le temps des soins soit un moment de bien-être et de détente : unités de soins spacieuses aux larges baies vitrées surplombant le parc thermal, solarium où l'on a plaisir à se reposer.

Tél.: 05 61 96 01 46
www.thermes-aulus.fr



MAIS AUSSI ...

LES EAUX CHAUDES NATURELLES DE MÉRENS AX-LES-THERMES

N'oubliez pas votre maillot... C'est une balade de 20 mn au départ de Mérens les Vals, pour rejoindre les bassins naturels d'eaux chaudes. C'est un coin très sauvage, apprécié par les randonneurs.

On prend le GR10, on traverse la forêt jusqu'au bassin, et si on a un peu de chance il a neigé la veille... le tableau est idyllique !

Tél.: 05 61 64 60 60 • www.vallees-ax.com

ESPRIT NORDIQUE

S'INITIER AU MUSHING,
SE LAISSER TRAÎNER PAR DES CHIENS,
S'ESSAYER AU SKI NORDIQUE
OU ENCORE PARTIR EN WEEK-END
TRAPPEUR, EN ARIÈGE LES IDÉES
NE MANQUENT PAS POUR JOUER
AUX INCONDITIONNELS
DE JACK LONDON.

AMAROK SPORT AVENTURE CONDUITE DE CHIENS DE TRAÎNEAU

C'est en 2008, dans la région Toulousaine, que nous avons adopté nos deux premiers huskies auprès de l'élevage Amarok'. Cet élevage possède une reconnaissance mondiale. Tenue depuis 30 ans par Maïe Paranthoen, cette structure est exemplaire en tous points. Une infrastructure exceptionnelle présentant plusieurs hectares de parc en pleine campagne proche de Quimper, favorise la vie en meute. De la rigueur dans les choix de reproduction, amène à une qualité de comportement et un physique exceptionnel.

Progressivement nous nous sommes laissés prendre aux joies de la pratique du traîneau. Attirés par les grands espaces, nous avons décidé de nous installer en Ariège, pour vivre et partager notre passion. Notre meute se compose aujourd'hui de 35 husky sibériens.

C'est au chalet du col de Jouel, à 30 minutes de Foix dans un cadre exceptionnel et paisible, que Patrice Ségur propose l'activité balade et initiation à la conduite de traîneau. Son terrain de jeu, la nature du Haut Seronais et du Massatois.

Journée conduite de chiens de traîneau :

Patrice Ségur propose de se mettre dans la peau d'un aventurier du grand nord le temps d'une balade inoubliable.

Après avoir reçu les consignes techniques et de sécurité, chaque aventurier prépare son attelage de 4 chiens ; précédé du musher chacun s'initie à la conduite sur un parcours d'environ 1 h 30.

Au retour une attention particulière est portée aux soins des chiens.

Cette activité requiert une condition physique qui correspond à une pratique régulière de la marche ou un footing dominical, elle est accessible dès 16 ans.

Tarif : 70 €/personne

Les samedis et dimanches et pendant les vacances scolaires de la zone de Toulouse.

Patrice Ségur • 06 80 10 25 91 ou 06 82 95 21 59
www.amarok-chien-traîneau-ariège.fr

SÉJOUR TRAPPEUR NOMADE & CROC BLANC

À partir de **183 €/adultes** et **131 €/enfants** (de 8 à 12 ans)

À deux ou en groupe, partez pour un véritable voyage au cœur de la Scandinavie Ariégeoise ! Le vaste plateau de Beille vous plonge dans la splendeur du Grand Nord. Entre balade en chiens de traîneau, raquettes à neige, construction d'igloo, balade en traîneau à cheval et bivouac atypique, revêtez l'habit de trappeur nomade et appréciez la vie « Into the wild ». Convivialité, bonne ambiance et sensation de liberté garanties. Un vrai zeste d'Arctique en Ariège !

2 jours/1 nuit en igloo ou yourte ou tipi ou tente • Restauration en demi-pension (avec dîner Trappeur) • Activités encadrées (raquettes, traîneau, construction d'igloo) par des accompagnateurs brevet d'État • Prêt de matériel compris (sauf luge et ski). *Valable de décembre à avril.*

Informations & réservation : Rés'Ariège
Tél. : 05 61 02 30 80 • resa@ariegepyrenees.com
Toutes les idées week-ends neige sur :
www.ariegepyrenees.com



4

STATIONS NORDIQUES

• Mijanès-Donzan • Beille
• Le Chioula • Étang de Lers

ACTIVITÉS

→ Chiens de traîneau
→ Ski de fond
→ Biathlon
→ Luge
→ Raquettes ...



SÉJOUR SKI NORDIQUE EN AMOUREUX

À partir de **81 €/personne**

2 jours de purs plaisirs dans les Pyrénées Ariégeoises. Tout d'abord, plaisir des yeux et ski de fond à volonté sur le plus vaste espace nordique des Pyrénées, le plateau de Beille. Ensuite plaisir d'une pause détente et relaxation dans votre hôtel. Sont compris les 3 étoiles, le hammam et un charme fou.

Le Duo Nordic, vous donne accès pendant 2 jours à toutes les activités proposées par l'espace nordique de Beille (ski, raquettes, luge, marche nordique)

2 jours/1 nuit en hôtel*** à Tarascon-sur-Ariège. Petit-déjeuner, accès au hammam et forfait Duo Nordic inclus.

Informations & réservation : Rés'Ariège
Tél. : 05 61 02 30 80 • resa@ariegepyrenees.com
Toutes les idées week-ends neige sur :
www.ariegepyrenees.com

TERRE DE CHAMPIONS

LA MONTAGNE HIVERNALE
SE CONSOMME ICI EN MODE SPORT.
LA PREUVE DES CHAMPIONS EN ATTESTE
ET DES ACTIVITÉS POUR LES NOVICES
COMME LES PASSIONNÉS SONT À PRATIQUER !



PERRINE LAFFONT CHAMPIONNE DU MONDE !

Perrine Laffont, 19 ans, ariégeoise, sa spécialité : le ski de bosses. Perrine a grandi et a développé son talent saison après saison à la station des Monts d'Olmes, en Ariège. Elle commence les compétitions à 6 ans, contests dans les Pyrénées puis championnat de France, coupe d'Europe, championnats du monde et à 15 ans elle participe à ses premiers J.O, ceux de Sotchi. Dès qu'elle le peut Perrine vient se ressourcer aux Monts d'Olmes et rendre visite aux enfants du club de bosses, fiers de faire partie du club dans lequel une grande championne a évolué. Aujourd'hui Championne du Monde ski de bosses en parallèle, et vice-championne du Monde ski de bosses single, les objectifs de Perrine pour les saisons à venir sont clairs, cela commence par les J.O de 2018 à PyeongChang, en Corée du Sud.

Grand rassemblement prévu aux Monts d'Olmes : la station prévoit la retransmission des épreuves de ski de bosses des JO.
Rendez-vous en février 2018 !

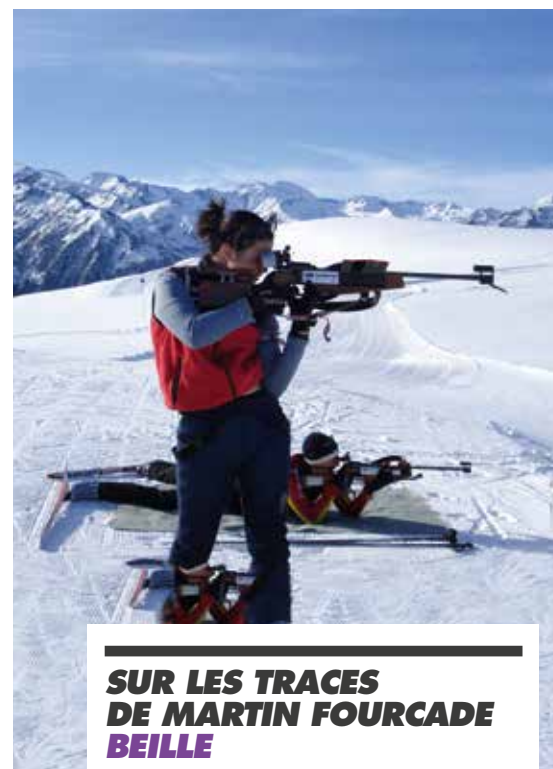
www.laffontperrine.eu



ENZO VALAX TRIPLE CHAMPION DE FRANCE DE BIG AIR

Enzo Valax, 16 ans, ariégeois, sa spécialité : le big air. A son actif une médaille de bronze aux championnats du monde junior, deux 1^{ers} place en coupe d'Europe de big air, champion de France cadet, junior et senior... Son terrain de jeu Ax-3-Domains, station des Pyrénées ariégeoises dans laquelle il a tout appris auprès de son coach. C'est au lycée de Font Romeu que Enzo étudie en section snowboard, il jongle parfaitement bien entre scolarité et brillant palmarès. Après avoir enchaîné de nombreuses courses, Enzo explose les compteurs l'année de ses 15 ans en remportant sept titres de champion de France en Slopestyle et en Big Air.

Ses objectifs pour la saison 2018 ? Pourquoi pas une sélection pour les JO de PyeongChang...
www.snowboardacademie.fr/enzovalax



SUR LES TRACES DE MARTIN FOURCADE BEILLE

Laure Bosc, triple championne du monde et Olivier Bosc, son papa, accompagnent l'initiation et l'apprentissage de la dernière activité en vogue : le biathlon. Au programme des réjouissances sur le plateau de Beille : biathlon laser pour apprendre les rudiments du tir, ou pour le plus aguerri biathlon à air comprimé avec carabines à plombs.

Tarifs : **séance découverte : 30€**. Le week-end de 14h à 16h et pendant les vacances scolaires les mardis et jeudis de 15h à 17h. Accessible aux débutants en ski de fond. À partir de 8 ans. **Stage de biathlon : 95€**. Le lundi, mercredi, vendredi : de 15h à 17h, pendant les vacances scolaires.

Nous pouvons également accueillir sur des projets personnalisés les groupes, scolaires, associations, clubs sportifs, Comité d'entreprise, sociétés, etc.

Olivier BOSC • Tél. 06 74 34 95 60
est.beille09@aol.fr

LES SNOWPARKS EN ARIÈGE

Ax-3-domaines : 10 à 30 modules à disposition des skieurs avec des rendez-vous animés régulièrement (challenge, contest, musique). Un snowpark en Forêt avec 1 à 2 big-air, une jib-zone avec 6 à 8 modules, une zone débutant avec des box évolutives et un Boarder cross à partir de mi-janvier.

Monts d'Olmes : snowpark et boarder cross
NEW ! Guzet : snowpark de 12 modules + un kid park «XS».

BENJAMIN BELLAMY, KINÉ ET TRAILEUR

Palmarès :

Équipe de France :

8 sélections en course en montagne
(4 championnats d'Europe et 4 championnats du monde)

Course en montagne :

3^e des championnats d'Europe par équipe 2014
Vice-champion de France 2013
3^e des championnats de France 2014 et 2016

Trail court :

Vice-champion de France 2014

Kilomètre vertical :

Vice-champion de France 2015



PORTAIT BENJAMIN BELLAMY, 33 ANS, ARIÉGOIS, SA SPÉCIALITÉ : TRAIL ET COURSES DE MONTAGNE.

Benjamin pratique la course à pied depuis l'âge de 7 ans, il a grandi en Ariège et fait ses classes au sein de l'Entente Athlétique du Pays de Foix, club dont il porte toujours les couleurs depuis plus de 25 ans. Depuis 2011 il s'est spécialisé dans les trails et courses de montagne.

Il est masseur-kinésithérapeute dans un centre pour sportifs de haut niveau en région toulousaine mais se rend régulièrement en Ariège où il trouve un terrain de jeu parfaitement adéquat à la réalisation d'un entraînement spécifique.

Ses secrets de préparation physique en hiver :

« La moyenne montagne qui n'est pas enneigée permet de réaliser quelques séances de rappel spécifique mais c'est également l'occasion de pratiquer ce que l'on appelle l'entraînement croisé. Celui-ci consiste en la pratique d'autres sports (le plus souvent des sports dits portés car provoquant moins d'impacts au sol que la course à pied) afin de continuer à travailler ses capacités cardio-vasculaires mais également musculaires tout en préservant ses articulations. Et le kiné que je suis vous en recommande très fortement la pratique, à la fois dans un objectif de progression mais également dans la prévention des blessures.

Ainsi, je profite de la saison hivernale pour réaliser de belles et longues sorties de ski de fond au plateau de Beille, dont le cadre grandiose fait oublier bien vite l'intensité de l'effort.

Lorsque je souhaite être plus au calme je pratique plutôt les raquettes à neige qui permettent de se sentir encore plus proche de la nature et constituent un excellent travail de renforcement musculaire. Le Col de Port me plaît plus particulièrement et permet aussi d'aller reprendre des forces et de profiter de la gastronomie locale à l'Auberge de la Sapinière.

Et puis il y a le ski d'alpinisme ou de randonnée, je compte bien enfin trouver le temps cet hiver pour tester cette discipline car je suis persuadé qu'elle permet d'en prendre plein les yeux, les cuisses et les poumons. Je compte bien sûr ne pas m'y aventurer seul mais accompagné par des personnes qualifiées dont le secteur ne manque pas avec tout le matériel de sécurité nécessaire.

Pour récupérer et contraster avec le froid des sommets j'aime me détendre dans les eaux sulfureuses des Bains du Couloubret. »

POUR GARDER LA FORME PENDANT L'HIVER DE NOMBREUX PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNENT



CASCADE DE GLACE

Lors des premiers froids de l'hiver, les vallées de l'Ariège revêtent leurs carapaces de gel pour une durée indéterminée. Les belles cascades transformées vous permettront de découvrir ces rideaux de glace. Quel que soit votre niveau de départ.

Niveau 1 : 80€/personne à partir de 16 ans. Prise de contact avec le matériel, la glace et les différentes techniques de progression. Personnalisation des séances par la mise en place d'apports pédagogiques adaptés à chacun.

Niveau 2 : 170€/personne à partir de 18 ans. L'approche se fait en raquettes ou à skis de randonnée jusqu'aux cascades. Ascension d'une cascade de glace de plusieurs longueurs avec apprentissage des techniques de progression et de protection (pose de broches à glaces, constitution de relais...).

Tél. 05 61 01 90 62 • www.guides-ariège.com



LES KLOUBS EN MONTAGNE...

Pour tous ceux qui aiment profiter de la montagne, mais pas tout seul, découvrir ou se dépasser dans les plus beaux spots de l'Ariège, le Klub propose des sorties encadrées par un professionnel de la montagne. Les avantages ? Encadrement, 24 à 40 sorties, 3 niveaux, co-voiturage... À la sortie ou en abonnement, mieux qu'en salle de sport, le bureau des guides de l'Ariège propose un programme d'activité pour tout l'hiver. Convivialité et bonne humeur garanties !

Klub Rando raquette : encadré par Stéphane
Klub Ski de randonnée : encadré Simon

Tarifs : 27€/sortie unique, 120€/5 sorties (soit 24€/sortie)

Tél. 05 61 01 90 62 • www.guides-ariège.com/les-kloubs-kezako



NEIGE D'ALTITUDE POUR RANDONNÉE EN RAQUETTE...

Le massif des Bésines offre de beaux vallons sauvages, lieu idéal pour la pratique de la raquette à neige. Par le col du Puymorens, frontière avec les Pyrénées Orientales, le petit groupe rejoint le refuge des Bésines à 2 600 m d'altitude et son gardien Philippe, mené par Pierre, grand passionné des « hautes terres ». Trois jours de balades en étoile depuis le refuge pour un moment de montagne « Vraiment loin de tout ! »

Tarif : 298€/personne. Le prix inclut le prêt du matériel, l'encadrement, 2 nuits en refuge, la pension complète.

Dates : 19 au 21 janvier et du 16 au 18 mars 2018.

Dénivelé journalier : entre 700 et 800 m

Temps de marche effective : entre 5 et 7 h.

GPSTOUR - Pierre Périssé • Tél. 06 86 99 95 61
www.terrepyrenees.com



FORAÎT SKI 100 % RANDONNÉE

Un forfait remontée mécanique unique spécialement mis en place par la station de Mijanès pour démocratiser le ski de randonnée.

Le spot à ne pas rater est la montée au Pic du Tarbesou à 2344 m. Le départ se fait depuis l'arrivée de la remontée mécanique, en passant par le pla de Monpudou, avec un panorama dégagé sur les montagnes environnantes et les étangs gelés. Sur le circuit de randonnée, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir le grand tétras, endémique aux Pyrénées et habitant les forêts de pins à crochets.

Pour les plus sportifs la montée au pic du Tarbesou démarre au pied de la station, et continue vers les couloirs du versant nord depuis le pla de Monpudou. Il faut compter 2H15 de montée avec un dénivelé de 850 m. En liberté ou encadré de professionnels de la montagne la station de Mijanès ouvre son domaine aux amoureux de la nature.

Tarif : 4€ pour accéder à la liberté des grands espaces !

Renseignements Office de Tourisme
Tél. 04.68.20.41.37 • www.donezan.com

N I D S D E C H A R M E

LES LIEUX HORS NORMES
SE DÉCLINENT COMME
UNE SECONDE NATURE
EN ARIÈGE-PYRÉNÉES.



UN VILLAGE ÉPHÉMÈRE ANGAKA VILLAGE à Beille

Sur le site nordique de Beille, retrouvez pendant la saison hivernale, le village nordique Angaka. À 1 800 m d'altitude, la station s'étale entre de grandes étendues immaculées, des forêts de sapin, aucune construction à l'horizon, uniquement les cimes enneigées...

Le village se compose d'habitats nordiques : kofa (construction typique de la Laponie Finlandaise), yourte mongole, tipis, igloos où vous pourrez dormir tout au long de la saison.

Passionnés de montagne, les professionnels d'Angaka vous font vivre l'univers des explorateurs du Grand Nord. Acteurs du bivouac, chauffé avec un poêle à bois, il faut veiller à l'alimenter pendant la nuit. Le dîner est pris avec tous les autres habitants du village dans la cabane trappeur que l'on rejoint avec une lampe frontale. Un dépaysement façon Grand Nord ! Village Nordique au Plateau de Beille, Angaka.

Tarifs : 57€/adulte et 51€/enfant pour 2 nuits.

Tél. : 05 61 01 75 60 • contact@angaka.com • www.angaka.com
Site nordique de Beille • www.beille.fr

MAISON AVEC VUE... MAISON BIO-CLIMATIQUE AVEC VUE IGNAUX à 6 km d'Ax-les-Thermes

C'est sur les hauteurs d'Ignaux, à 1 100 m d'altitude, que Jacky Naulin, architecte d'intérieur, spécialisé en constructions bois et son épouse Nicole, ancienne galeriste, ont décidé de vivre leur rêve : la construction de la maison les « Gardeilles ». Un cube de bois, aux épures aussi dépouillées que les tableaux d'art contemporain accrochés à l'intérieur, posé dans un écrin de verdure plein sud face à la chaîne des Pyrénées. La maison propose aux touristes deux chambres confortables. Labellisé 3 clés par Clévacances.

Tarif : 87€/nuit pour 2 personnes avec petit-déjeuner.

Tél. : 06 78 32 85 93 ou 06 77 01 34 84 • www.lesgardeilles.fr



UNE PAUSE DANS LE TEMPS GÎTE DE L'ALCHIMISTE

à proximité de Saint-Girons

Ce refuge restauré avec goût et chaleur par Annie et Michel alliant design et tradition est niché en pleine nature au cœur du Couserans. Sa vue panoramique, son sauna nordique traditionnel et son calme environnant au milieu des bois et des prairies sont des atouts indéniables pour un moment de détente assurée. Les matériaux nobles, les teintes tendances ainsi que l'art du détail font de ce gîte un lieu unique, pour un séjour de calme et de quiétude.

Cerise sur le gâteau : sur place, Michel, horloger et créateur de bijoux, se fera un plaisir de faire découvrir à ses visiteurs son savoir-faire et ses créations au sein de son atelier. Labellisé 3 clés par Clévacances.

Tarif : À partir de 400€ le week-end. Capacité 2 personnes.

Tél. : 05 34 14 30 78 • www.gites-ariège-pyrenees.fr



CHARME AU COEUR DE LA STATION LE NORIAGUF à Ax-les-Thermes

Baigné de lumière, cet appartement de 100m2 avec ses 3 chambres est situé dans le centre-ville d'Ax-les-Thermes, tout près de l'accès à la télécabine de la station et de toutes les commodités. Traversant, il dispose d'un grand balcon avec une vue directe et sans vis-à-vis sur la rivière et les montagnes. Ce lieu agréable à vivre, calme, moderne et élégant est un véritable havre de paix pour les familles. Meublé de tourisme 4*.

Tarif : À partir de 600€ le week-end.

Capacité 8 personnes.

Tél. : 06 75 32 66 04
www.appartement-ax.com

TERRE DE SAVEURS

L'ARIÈGE POSSÈDE UN TERROIR
INIMITABLE. PAYS DE MONTAGNE,
LES PLATS ÉVOLUENT ENTRE
TRADITION ET MODERNITÉ
À LA FOIS DANS LES RECETTES
ET LES SAVEURS. POUR ALLER
À LA RENCONTRE DE CETTE
GASTRONOMIE VOICI
QUELQUES IDÉES !



BŒUF ATTITUDE LES CABANNES

à 16 km de l'espace nordique de Beille

Philippe LACUBE est l'ambassadeur de la vache gasconne en Ariège. Son crédo... de l'éleveur aux consommateurs. Il a ouvert un restaurant «A la Montanha» à Les Cabannes où il propose sa viande mais aussi sa carte qui est à 90% travaillée avec les produits des producteurs environnants. On recommande vivement cette adresse!

ALLEZ VOIR LES VACHES

Pendant l'hiver, alors que son troupeau est à l'étable, Philippe aime accompagner les visiteurs voir les vaches. Après une journée de ski, le petit groupe rejoint le village de montagne. La visite se termine par une dégustation. Au menu : tranches de saucissons de bœuf, pâtés, rillettes... uniquement des produits Made in Maison Lacube.

Restaurant A la Montanha – Les Cabannes
Tél.: 05 34 09 09 09 • www.lamaisonlacube.com



COMME A LA MAISON STATION DE GUZET

L'échoppe du montagnard à Guzet propose ses services aux vacanciers :

Vous pouvez commander avant ou après votre journée de ski, raclettes ou fondues préparées avec les produits de l'Ariège, pour les déguster au coin du feu dans votre chalet.

À partir de 10€/ personne, appareils fournis.

Profitez également du service drive en envoyant votre liste de courses pour récupérer directement vos achats à votre arrivée.

Tél.: 05 61 04 95 15
www.lechoppedumontagnard.fr



DAMEUR... AU RESTAURANT S'IL VOUS PLAÎT! RESTAURANT D'ALTITUDE LE CHALET DE BEAUREGARD À GUZET

Tous les soirs pendant les vacances scolaires. C'est en dameuse que l'on viendra vous chercher pour rejoindre le restaurant d'altitude. L'ambiance est cosy autour du feu. De la terrasse on observe le balai incessant des Hommes de l'ombre qui préparent les pistes. Après un bon repas, la dameuse vous ramènera aux pieds des pistes de Guzet.

Tél.: 05 61 66 75 99
www.chaletdebeauregard.com



UN FROMAGE DE CHÈVRE QUI NE SE FABRIQUE QUE L'HIVER «MONDELY» - LA BASTIDE DE SEROU

« Les fromages de Mondély sont à la hauteur de cette saga familiale : doux et onctueux crottins quand ils sont frais, révélant les saveurs de la biquette à une semaine, ils demeurent délicats et subtils à trois semaines. La tomme de trois mois est longue en bouche tout en flattant le palais. Il faut aussi goûter la saveur boisée de « l'écorce », une petite tomme cerclée par une sangle d'épicéa. La chèvrerie écoule sa production en vente directe (45 %) et à travers le circuit Biocoop de la région (45 %). » Extrait Jacky Durand Libération.

Comme tout produit de saison, cette tomme fabriquée uniquement pendant les mois d'hiver n'est disponible qu'au printemps et à l'automne. Mais vous pourrez déguster le millésime de l'année passée !

Tél.: 05 61 64 54 06 • mondely.chevre@orange.fr



PHILIPPE FAUR, LE MAGICIEN DU FROID SAINT-GIRONS

Se régaler en mangeant de la glace l'hiver ? oui c'est possible. Sur les tables de fêtes, on retrouve les classiques entremets glacés, bûches de Noël... Les amateurs de cuisine pourront aussi associer dans leurs plats des parfums glacés salés.

Foie gras, Caviar, Saumon fumé, Piquillos, Roquefort, Safran, Wasabi, Ketchup, Confit d'Oignons, lait d'amande Betterave...

Plus de 120 saveurs qui valent à Philippe Faur, Maître Artisan Glacier d'être toujours à la pointe du petit plus en termes de qualité, de produit et d'esthétique ce qui fera de son produit final, le meilleur.

L'un des pionniers dans la commercialisation de sa spécialité glacée au Foie Gras,



cette innovation lui a valu en 2007, le Grand Prix International de l'Innovation au Salon SIRHA.

Plusieurs canaux de distributions : des boutiques Philippe Faur dans le grand sud, à Toulouse, Albi, Aix-en-Provence, des épiceries fines, des grandes surfaces et des restaurants sur l'ensemble de l'hexagone ; mais Également par le biais de la société « Gamme des Chefs », spécialisée dans la distribution de produits haut de gamme pour les professionnels de la restauration. Idées recettes : poêlée et jacs crevettes et sa quenelle de sorbet au saumon, huîtres gratinées et saduxelle de champignons de Paris, roulade d'aiguillette de canard au foie gras et son sorbet à la truffe, turbot et son sorbet caviar.

Toutes ces recettes sont à retrouver sur le site www.philippefaur.com
Tél.: 05 61 66 87 35

AGENDA

DE DÉCEMBRE À AVRIL
LES STATIONS
D'ARIÈGE-PYRÉNÉES
S'ANIMENT.

SAVE THE DATE



23 AU 26 NOVEMBRE

Le département est présent à Paris pour St-Germain des Neiges du 23 au 26 novembre dans l'espace spécial « Ski & Gastronomie » des Pyrénées.

DÉCEMBRE

MISE EN MUSIQUE DANS LA GROTTÉ GROTTE DE LOMBRIVES

Pendant les vacances de Noël, la grotte de Lombrives, la plus vaste grotte d'Europe, devient salle de concert. Quoi de plus naturel, que dans la salle nommée « la cathédrale », on puisse entendre l'écho de la musique sacrée, du gospel ou encore des chants traditionnels de troubadours, des chants occitans.

Autre rendez-vous d'un autre temps. Dans cette atmosphère naturelle, magnifique et mystérieuse, dans cette grotte qui vient d'être mise en lumière, un concert de musique au-delà de l'âge de pierre et de l'âge de bronze... Maxence d'oiseaux étonnera avec son concert de flûtes anciennes. C'est lui qui fabrique ces instruments de musiques : flûte en os, en corne... comme aurait pu les fabriquer les hommes préhistoriques.

Tél.: 06 49 44 45 00
www.grottedelombrives.fr

31 DÉCEMBRE

9ÈME ÉDITION DU RÉVEILLON EN PIED DE PISTE AX-3-DOMAINES

Animations au pied de pistes dès 17h pour toute la famille : snow dancefloor, DJ, ski de nuit, show freestyle, descente aux flambeaux et bar de glace sans oublier le feu d'artifices aux douze coups de minuit.

Tél.: 05 61 64 20 06
www.ax-ski.com

ARIÈGEZ-VOUS!

19 ET 20 JANVIER

ARIÈGEZ-VOUS! TOULOUSE

Événement 100 % gratuit à destination du grand public toulousain. Le Square Charles de Gaulle passe en mode neige : chalets, chiens de traîneaux, ventes et dégustations de produits du terroir, offres spéciales, jeu « défis ou questions »... Une manière inédite d'amener la montagne en ville et de susciter des envies de week-ends et séjours à la neige!

Tél.: 05 61 02 30 70
www.ariégepyrenees.com



JANVIER

JANVIER

GUZET PARTY GUZET

Un week-end placé sous le signe de la fête et de prix promos sur la station pour le plus grand plaisir de tous.

Tél.: 05 61 96 00 11
www.guzet.fr

JANVIER

PSYCHEDELIC FREESTYLE CONTEST GUZET

Une journée et une soirée électro entièrement consacrée au freestyle. Au programme, compétitions, démos et bonne humeur pour tous les amateurs de ce type de rendez-vous.

Tél.: 05 61 96 00 11
www.guzet.fr

JANVIER

JOURNÉE VINTAGE À LA NEIGE MIJANES

2 jours pour retrouver sur les pistes, l'ambiance Vintage... Doudoune, combinaison, casque... a vous de chercher dans vos malles et vos placards... est ce que les pisteurs auront les talkie-walkie vintage?

Tél.: 04 68 20 41 37 • www.donezan.com

FÉVRIER

FÉVRIER

LES PETITS MONSTRES GUZET

Le rendez-vous des snowboarders âgés de moins de 10 ans de la chaîne Pyrénéenne pour s'affronter et rider les pistes de Guzet. Sauts acrobatiques, freestyle, déguisements... ils n'ont rien à envier aux grands!

Tél.: 05 61 96 00 11
www.guzet.fr

FÉVRIER

GUZET NATURE GUZET

Animations Nature et découverte des produits locaux avec le Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises, vacances d'hiver.
www.haut-couserans.com

21 ET 28 FÉVRIER

DESCENTE AUX FLAMBEAUX MIJANES

Plusieurs descentes aux flambeaux organisées par le Ski Club du Donezan. Rendez-vous à 20h30 pour voir les pistes scintiller. Ne manquez pas la soirée tartiflette proposée par le Snack-Bar La Trabe (sur réservation)

Tél.: 04 68 20 41 37 • www.donezan.com

21 FÉVRIER

EXPLO FILM FESTIVAL AX-3-DOMAINES

L'incontournable festival du printemps d'Ax-les-Thermes propose une soirée de projection pendant les vacances de février. La programmation est en cours, mais elle nous réserve de bons moments d'aventure glacée.

Tél.: 05 61 64 60 60 (office de tourisme)
www.explos-festival.com

MARS

MARS

COURSE DE SKI-ALPINISME GUZET

Course nocturne de Ski-alpinisme, avec le Club Alpin Français Compétiteur ou randonneur pourront chausser les skis pour une course de ski alpinisme au clair de lune. L'épreuve se déroulera en début de soirée après la fermeture des pistes au public.
www.clubalpinsaintgiron.fr

AVRIL

AVRIL

7^E SNOWBIKE CONTEST AX-3-DOMAINES

Sur la neige et sur les pistes en terre, chaque année la station termine sa saison d'hiver avec le SBC. Cinq spéciales organisées entre le plateau du Saquet (2 100 m) et Ax-les-Thermes (700 m).

Tél.: 05 61 64 20 06 • www.ax-ski.com

LES VISITES DU PÈRE NOËL ...

Si le Père Noël vient de grands espaces enneigés, c'est normal de le retrouver dans les stations d'Ariège-Pyrénées.

DÉCEMBRE

2 DÉCEMBRE

VIENS COUPER TON SAPIN MONTJOIE-EN-COUSERANS

C'est en famille que l'on vient choisir et couper son sapin dans l'unique plantation de sapins bio de France et labellisée « Marque Parc »

Tél.: 05 61 66 54 40
www.francesapinbio.fr

25 DÉCEMBRE

BEILLE

Le Père Noël débarque en traîneau à chiens dès 16h.

Tél.: 05 34 09 35 35 • www.beille.fr

24 DÉCEMBRE

GUZET

Le Père Noël arrive en parapente sur les pistes.

Tél.: 05 61 96 00 01
www.haut-couserans.com

LES STATIONS DE SKI

6 STATIONS DE SKI
POUR PROFITER
SELON SES ENVIES.



GOULIER Alt. 1 500/1 900m

La plus petite station des Pyrénées et pourtant... Cette station est une des multiples facettes de la Station Sports Nature du Montcalm. Au pied du plus haut sommet de l'Ariège, le Montcalm (3 077 m), ici on découvre un domaine skiable empreint de calme, de sérénité et de convivialité ; celle d'une station familiale à prix tout doux.

Tél. : 05 61 64 88 99 (Station) • Tél. : 05 61 64 87 53 (OT)
www.goulier-neige.fr

À SAVOIR

- 7 km de pistes dont 2 vertes, 2 bleues, 2 rouges
- 4 remontées mécaniques dont 3 téléskis et 1 télécabine
- 1 espace de luge
- 15 enneigeurs

FORFAIT JOURNÉE : **18€** /adulte



AX-3-DOMAINES Alt. 1 400/2 400m

La station, Ax-3-Domaines est reliée par télécabine à la ville d'Ax-les-Thermes. À partir de 1 400 m, 80 km de pistes réparties sur 3 domaines pour des sensations différentes. Bonascre, entre 1 400 et 2 000 m d'altitude, ce domaine est idéal pour découvrir les joies de la glisse. Au milieu d'une forêt de sapins, la douceur des pentes vous invite aux plaisirs de la glisse. Le Saquet, entre 1 900 et 2 300 m, le site se prête à un ski balade ou à une glisse plus sportive. Les pistes du Saquet sont dédiées aux amateurs de freestyle. Les riders peuvent s'essayer sur les virages relevés et les bosses du snowpark spécialement dessinées pour leurs exploits aériens. Pour vous redonner des forces, c'est sur ce plateau que les deux restaurants d'altitude vous accueilleront pour vous régaler les papilles. Les Campels, 1 700 à 2 400 m, laissez vous glisser sur d'immenses étendues pour faire le plein d'adrénaline. La journée n'est pas terminée, entre la station et la ville d'Ax-les-Thermes, l'après-ski vous réserve quelques surprises, avec les Bains du Couloubret à découvrir sans limite.

Tél. : 05 61 64 20 06 • www.ax-ski.com

À SAVOIR

- 80 km de pistes
- 36 pistes dont 9 vertes, 11 bleues, 10 rouges, 7 noires
- 20 remontées mécaniques dont 2 télécabines (6 et 16 places), 8 téléskis, 2 télé-cordes et 1 tapis
- Plus de 280 enneigeurs
- 1 télécabine reliant la ville d'Ax-les-Thermes à la station en 9 minutes
- 1 snowpark/border cross sonorisé
- 2 écoles de Ski ESF-ESI
- 1 espace luge
- 2 restaurants d'altitude
- 1 salle hors-sac, consigne

FORFAIT JOURNÉE : **37,50€** /adulte



ASCOU Alt. 1 500/2 000m

Nichée au milieu d'une forêt de sapins, la station d'Ascou bénéficie d'une excellente qualité d'enneigement et vous offrira, en famille, en couple ou entre amis, la tranquillité et le plaisir de sensations authentiques. Accessible à tous les niveaux, le domaine skiable permet à tous de goûter et profiter des plaisirs de la glisse.

Tél. : 05 61 64 28 86 • www.ascou-ski.com

À SAVOIR

- 15 km de pistes
- 17 pistes dont 4 vertes, 5 bleues, 6 rouges, 2 noires
- 5 téléskis, 1 télésiège, 1 tapis
- 7 remontées mécaniques dont 1 télésiège
- 25 enneigeurs
- 1 jardin des neiges
- 1 piste école
- 1 piste de luge
- 1 restaurant
- 1 tapis pour les débutants

FORFAIT JOURNÉE : **23€** /adulte



GUZET Alt. 1 100/2 100m

Des chalets, des sapins sur fond de pics enneigés, une véritable carte postale. Ici, pas d'architecture tapageuse ni de béton sauvage. Depuis toujours, la station est un domaine préservé, et la nature est partout présente. C'est sans doute pour cela que l'on se sent si bien à Guzet et qu'il est si agréable d'y séjourner, l'hiver comme l'été. Du ski pour toute la famille : du ski sportif (secteur du Freychet) au ski loisir sur des pistes faciles (secteur Guzet).

Tél. : 05 61 96 00 11 • www.guzet.fr

À SAVOIR

- 40 km de pistes
- 29 pistes dont 7 vertes, 9 bleues, 9 rouges, 4 noires
- 1 espace freeride
- 1 snowpark sonorisé
- 1 KID PARK
- 15 remontées mécaniques dont 4 télésièges
- 131 enneigeurs
- 1 piste de 3 km multi-activités : ski nordique, raquettes, ski-joëring, promenade piétons
- 1 piste de luge
- 2 itinéraires raquettes
- 1 restaurant d'altitude
- 1 École de ski

FORFAIT JOURNÉE : **31,50€** /adulte



LES MONTS D'OLMES Alt. 1 500/2 000m

Au cœur du pays des Pyrénées Cathares, la station des Monts d'Olmes vous accueille pour un ski ludique et familial. Les Monts d'Olmes, une station idéale pour ceux qui privilégient la tranquillité et la nature à seulement 1 h 30 de Toulouse et 1 h de Carcassonne.

Tél. : 05 61 03 89 06 • www.montsdolmes.com

À SAVOIR

- 21 km de pistes
- 18 pistes dont 5 vertes, 3 bleues, 8 rouges et 2 noires
- 11 remontées mécaniques soit 1 télésiège, 10 téléskis
- 80 enneigeurs
- 1 snowpark et border-cross
- 1 espace freeride
- 1 espace enfant
- 1 espace d'activités nocturne
- 1 piste de ski et snowpark éclairés
- ski de nuit
- 1 école de ski ESF

FORFAIT JOURNÉE : **27,50€** /adulte



LES ESPACES NORDIQUES



4 ESPACES
NORDIQUES POUR
PROFITER SELON
SES ENVIES.

MIJANÈS-DONEZAN Alt. 1 530/2000m

Située à 1 h30 de Foix, de Perpignan et de Carcassonne, cette station va ravir les skieurs pour ses tarifs très abordables. Activités adaptées à votre niveau et à votre spécialité bien évidemment. Et pour ceux qui ont le « Nordic Spirit » pas de souci ici on comble toutes les envies. Familiale et sportive par nature, la station de Mijanès-Donnezan est spécialisée dans la glisse ludique avec un snake-gliss et des nombreuses possibilités de courses en ski de randonnée.

Tél.: 04 68 20 40 44 (Station) • Tél.: 04 68 20 41 37 (OT)
www.donezan.com

À SAVOIR

- 12 km de pistes
- 2 pistes de ski-cross
- 15 pistes dont 4 vertes, 6 bleues, 3 rouges, 2 noires, 5 téléskis
- 1 tapis en zone débutant avec accès pour personnes à mobilité réduite
- 2 ha de neige artificielle
- 1 piste de luge de 500 m de long, unique dans les Pyrénées, avec une remontée mécanique « spéciale luge »
- 1 espace luge enfant GRATUIT

FORFAIT JOURNÉE : **20€** /adulte

Espace nordique

- 26 km de pistes, 6 pistes dont 1 verte, 3 bleues, 1 noire et 1 rouge
- 3 itinéraires raquettes indépendants
- 1 restaurant
- 2 itinéraires raquettes

SKI NORDIQUE JOURNÉE : **6€** /adulte



LE CHIOULA Alt. 1 240/1 725m

Au cœur d'une nature bienveillante et paisible, à deux pas d'Ax-3-Domains, ses pistes de ski nordique suivent le tracé doux et naturel des sentiers et des chemins ruraux jusqu'aux villages. Les pistes courent sur 15 parcours de 1 à 17 km, ici au sein d'une forêt profonde, là au pied des vestiges du château cathare de Montailou, ailleurs le long d'une large croupe où le panorama s'ouvre sur plus de 100 km de chaîne des Pyrénées. On peut aussi s'essayer aux raquettes à neige sur des pistes tracées et balisées pour rejoindre le refuge gardé au cœur du domaine skiable, le village de Prades, les montagnes de Sorseat ou d'Ignaux.

Tél.: 05 61 64 20 00 • www.chioula.fr



BEILLE Alt. 1 800/2000m

Le plus grand espace nordique des Pyrénées. Entre ciel et terre, le plateau de Beille tutoie les sommets. En ski, en raquettes ou en traîneau à chiens, les pistes vous conduisent vers un horizon lointain au cœur de la Haute-Ariège. À votre arrivée, tout est prêt. Régalez-vous selon vos envies, de la luge au ski, du traîneau aux igloos, de la yourte mongole à la marche nordique...

À Beille, vous avez la nordique attitude !

Tél.: 05 34 09 35 35 • www.beille.fr

En piste sur une nouvelle piste - Ouverture de la nouvelle piste « Pins » à 1820 m d'altitude qui permettra de rejoindre la piste Bosc à celle de Pipartan. D'un niveau « facile », elle permettra de rejoindre la piste de « 4 chemins », soit 5 km de boucle au total, mais surtout la possibilité de composer son parcours et de rejoindre d'autres pistes sur la station. Tél.: 05 34 09 35 35 • www.beille.fr

À SAVOIR

- 18 pistes tracées et balisées
- 45 km de pistes pour les raquettes à neige et la marche nordique
- 1 piste pour les traîneaux à chiens
- 1 espace biathlon
- 1 espace luge avec 4 pistes
- et 1 tapis roulant couvert pour la remontée
- 2 pistes de ski alpin pour les débutants
- 1 restaurant
- 10 enneigeurs
- 1 piste traîneau à cheval

SKI NORDIQUE JOURNÉE : **11€** /adulte



À SAVOIR

- 14 parcours sur 60 km de pistes
- 1 km de piste de marche nordique
- 4 parcours raquettes
- 2 pistes de luge
- 1 refuge
- 1 table d'orientation

SKI NORDIQUE JOURNÉE : **11€** /adulte



ÉTANG DE LERS Alt. 1 300/1 650m

L'espace nordique de l'étang de Lers se situe sur le massif des Trois Seigneurs à une heure de Saint-Girons et 2 h de Toulouse. L'accès se fait par la vallée de Massat. Ses 25 km de pistes skiables et ses 23 km d'itinéraires raquettes en font un site accessible à toute la famille. Une piste de marche nordique de 5 km vous invite à partir à la découverte de cette station. Ne manquez pas la pause farniente sur la terrasse ensoleillée qui domine l'étang gelé.

Tél.: 05 61 04 91 13 (Station) • Tél.: 05 61 96 92 76 (OT)
www.etang-de-lers.fr

À SAVOIR

- 25 km de pistes de ski de fond soit 4 pistes
- 24 km de pistes de raquettes soit 3 itinéraires
- 5 km de pistes de marche nordique
- 1 espace luge
- 1 parcours permanent d'orientation

SKI NORDIQUE JOURNÉE : **8€*** /adulte

*Tarifs 2015/2016



CONTACTS DES STATIONS

AX-3-DOMAINES ALT. 1400/2400M

OUVERTURE SAISON

2 DÉCEMBRE 2017

> 80 km de pistes

Tél. : 05 61 64 20 06 • www.ax-ski.com

CONTACT PRESSE : Cyril BARDIN

Tél. : 06 13 27 02 56 • cyril@ax-ski.com

MIJANÈS-DONEZAN ALT. 1530/2000M

OUVERTURE SAISON

23 DÉCEMBRE 2017

Une station pour deux pratiques :

> 12 km de pistes

> 26 km de pistes de ski nordique

Tél. : 04 68 20 40 44 (Station)

ou 04 68 20 41 37 (Tourisme)

www.donezan.com

CONTACT PRESSE : Catherine MAISSANT

Tél. : 05 61 64 68 00

c.maissant@cc-hauteariege.fr

ASCOU ALT. 1500/2000M

OUVERTURE SAISON

9 DÉCEMBRE 2017

> 15 km de pistes

Tél. : 05 61 64 28 86 • www.ascou-ski.com

CONTACT PRESSE : Éric LAURENT

Tél. : 06 15 78 77 99 • el Laurent.ax@wanadoo.fr

LES MONTS D'OLMES ALT. 1500/2000M

OUVERTURE SAISON

23 DÉCEMBRE 2017

> 15 km de pistes

Tél. : 05 61 03 89 06

www.montsdolmes.com

CONTACT PRESSE : Nathalie QUEROL

Tél. : 06 37 62 59 73

nathalie@montsdolmes.com

GOULIER ALT. 1500/2000M

OUVERTURE SAISON

23 DÉCEMBRE 2017

> 8 km de pistes

Tél. : 05 61 64 88 99

www.goulier-neige.fr

CONTACT PRESSE : Catherine MAISSANT

Tél. : 05 61 64 68 00

c.maissant@cc-hauteariege.fr

GUZET ALT. 1100/2100M

OUVERTURE SAISON

22 DÉCEMBRE 2017

> 40 km de pistes

Tél. : 05 61 96 00 11 • www.guzet.fr

CONTACT PRESSE : Marc HEBRAIL

Tél. : 06 70 02 34 78

marc.hebrail@guzet.fr

BEILLE ALT. 1800/2000M

OUVERTURE SAISON

2 DÉCEMBRE 2017

> 18 pistes tracées et balisées

> 45 km de pistes pour les raquettes à neige
et la marche nordique

> 1 piste pour les traîneaux à chiens

> 1 piste pour les traîneaux à cheval

Tél. : 05 34 09 35 35 • www.beille.fr

CONTACT PRESSE : Georges VIGNEAU

Tél. : 06 85 75 08 06

g.vigneau@cc-hauteariege.fr

LE CHIOULA ALT. 1240/1725M

OUVERTURE SAISON

23 DÉCEMBRE 2017

> 14 parcours sur 60 km de pistes

> 1 parcours de 2 km en marche nordique

> 4 parcours raquettes

Tél. : 05 61 64 20 00 • www.chioula.fr

CONTACT PRESSE : Georges VIGNEAU

Tél. : 06 85 75 08 06

g.vigneau@cc-hauteariege.fr

ÉTANG DE LERS ALT. 1300/1550M

OUVERTURE SAISON

16 DÉCEMBRE 2017

> 25 km de pistes de ski de fond

> 24 km de pistes de raquettes

> 1 piste pour les piétons de 1,5 km
en accès libre.

Tél. : 05 61 04 91 13 • www.etang-de-lers.fr

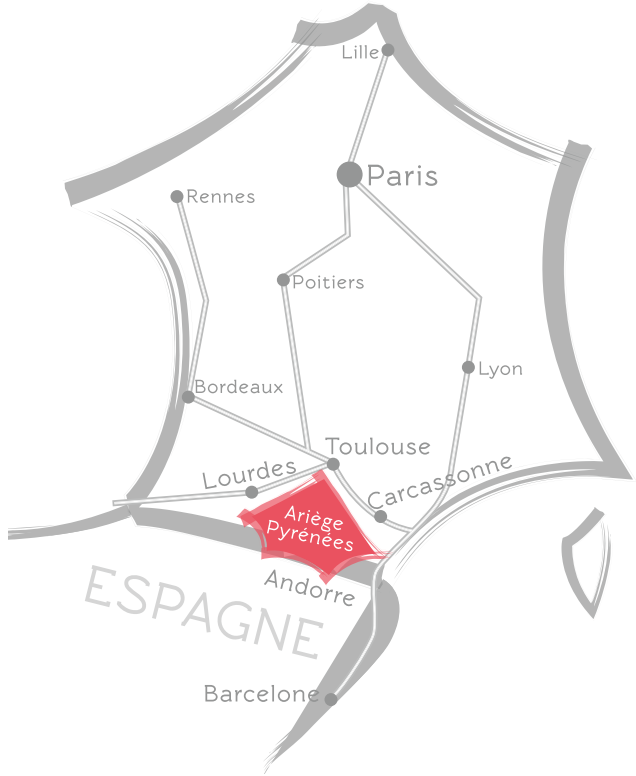
CONTACT PRESSE :

Tél. : 05 61 04 91 13 • etangdelers@free.fr

VENIR EN ARIÈGE

À MOINS DE 2H
DE TOULOUSE
ET DE CARCASSONNE.

AÉROPORTS DE
TOULOUSE-BLAGNAC (1H)
ET DE CARCASSONNE
(50MIN).



PAR LA ROUTE

L'A66 entre Toulouse et Pamiers, puis la
N20 direction Foix pour accéder à la Haute-
Ariège.

L'A64 sortie Saint-Martory pour accéder
au Couserans (via Saint-Girons).

LA N113 OU L'A61 direction
Carcassonne pour accéder au Pays d'Olmes
(via Mirepoix et Lavelanet).

FOIX, C'EST À :

1 h08 de Toulouse

1 h20 de Carcassonne

2 h35 de Montpellier

3 h13 de Bordeaux

3 h25 de Barcelone

4 h06 de Marseille

7 h05 de Paris.



PAR TRAIN

SNCF

Réservations & informations :

Tél. : 36 35 • www.sncf.com

Liaisons quotidiennes :

TGV Paris Montparnasse → Toulouse

Paris Austerlitz → Ax-Les-Thermes

Toulouse → Ax-Les-Thermes

Toulouse → Boussens

Boussens → Saint-Girons

Saint-Girons → Guzet (par Aulus-les-Bains).



PAR AVION

AIR FRANCE

Réservations & informations :

Tél. : 36 54 • www.airfrance.fr

Liaisons quotidiennes :

Strasbourg, Nice, Lille, Clermont-Ferrand,
Brest, Mulhouse, Rennes, Lyon, Marseille,
Nantes.

EASYJET

www.easyjet.com/fr

Paris-Orly → Toulouse

LA NAVETTE

Paris-Orly Ouest → Toulouse

Renseignements dans une agence
de voyage ou à l'aéroport.

CON - TACTS

AX-3-DOMAINES

GUZET

ASCOU

LES MONTS D'OLMES

MIJANÈS-DONEZAN

GOULIER

BEILLE

LE CHIOULA

ÉTANG DE LERS

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE D'ARIÈGE-PYRÉNÉES

Maison du Tourisme

2, boulevard du Sud 09004 FOIX

Tél.: 05 61 02 30 70

vacances@ariegepyrenees.com

PRESSE

MADO GONCALVES

Agence de Développement

Touristique d'Ariège-Pyrénées

Tél.: 05 61 02 30 76 • 06 81 24 94 81

mado.goncalves@ariegepyrenees.com

www.ariegepyrenees.com  

ARIÈGE
Pyrénées
Tourisme

©KUDETA. Crédits photos : Photographe Barranco - Photographe Raphael Kann - portrait de Philippe (photographe Raphael Kann), Nahuel Passerat, Office de Tourisme Haute Ariège, Clévacances Ariège, Pierre Perissé, Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises, Olivier Bosc ESF Beille, Pierre Brunet Photographe, Domaine de Beille, ADT 09, Couette Maxime, Parc Naturel Régional des Pyrénées ariégeoises, Bains du Couloubret, Alain Baschenis Photographe, base Angaka, Eric Wyon fromagerie de Mondély, Guzet Photos, Azimut360, affiche Perrine Laffont photo Mamedy Doucara, Savasem Ax-3-Domaines - Ascou, Les Monts d'Olmes, Nathalie Quérol - Refuge du Chioula, Goulhier, OT du Donezan, Modèle nature, E. Lauren, Fanny Villeneuve Equitation bienveillante Orgeix, Jean-Pierre Fugairon - Camille Piomba, Michel Comte, Shutterstock, X droit réservé. Photo couverture : Station de Guzet Photographe Guzet Photos.