

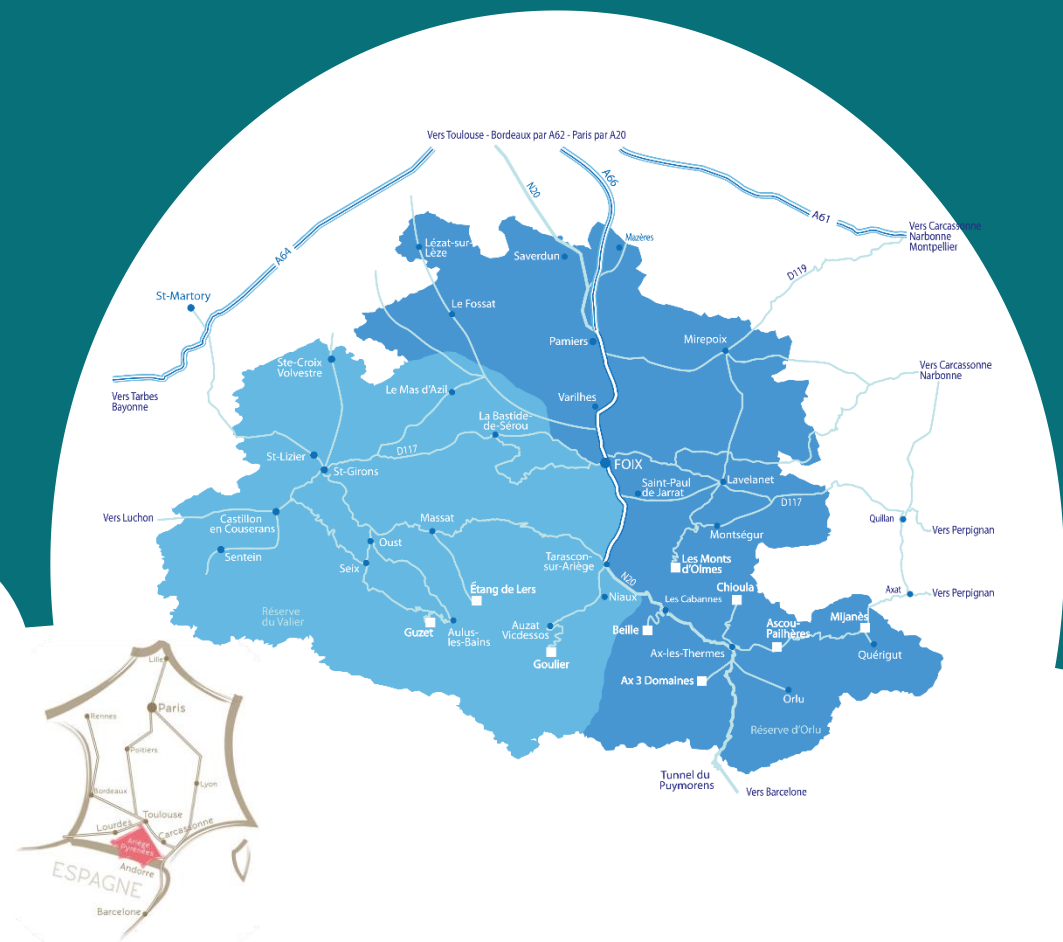
DOSSIER DE PRESSE

ARIÈGE PYRÉNÉES

HIVER 2023/2024



PYRÉNÉES
ARIÈGE
Tourisme



Comment VENIR

D'OÙ QUE L'ON PARTE, IL Y A TOUJOURS UN MOYEN D'ARRIVER JUSQU'EN ARIÈGE PYRÉNÉES



- **A61** : 1h depuis Toulouse
- **A62** : 3h environ depuis Bordeaux
- **A9 + A61** : 2h40 depuis Montpellier
- **A9** : 2h depuis Narbonne



- **1h10** depuis Toulouse direction Foix / **3h** direction Latour-de-Carol
- **4h** depuis Montpellier direction Foix / **5h** direction Latour-de-Carol
- **3h** depuis Tarbes direction Foix / **5h** environ direction Latour-de-Carol
- **TRAIN DE NUIT de Paris Austerlitz** direction Latour-de-Carol



L'ARIÈGE PYRÉNÉES EN HIVER C'EST...

544 833 journées de ski

658 jours d'ouverture
cumulés des stations

46 emplois permanents

335 emplois saisonniers

LIBRE D'ÊTRE TOUT SCHUSS

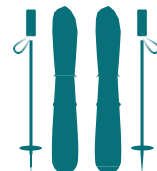
CHACUN SON ESPACE

DES STATIONS DE DESCENTE

6 stations au total
112 pistes
193 km de pistes
62 remontées
29,30 € : Prix moyen forfait d'un jour

LES ESPACES NORDIQUES

3 espaces au total
100 km de pistes
12,50 € :
Prix moyen forfait d'un jour



AX 3 DOMAINES

Pour les sensations

2 décembre 2023 au 01 avril 2024
1400m - 2 400 m
80 km de pistes
(37 pistes, 9 vertes,
10 bleues, 10 rouges, 7 noires)

GUZET

La chaleureuse

23 décembre au 17 mars 2024
1100m - 2 100m
40 km de pistes (7 vertes, 9 bleues,
9 rouges, 4 noires) 350 chalets

ASCOU PAILHERES

Pour toute la famille

23 décembre 2023 - 24 mars 2024
1500 m - 2 100 m
15km de pistes (18
pistes, 24% vertes, 29% bleues,
35%rouges, 12% noires)

PLATEAU DE BEILLE

Pour une immersion totale

07 décembre 2023 - 01 avril 2024
1795m - 2 000m
40,3km de pistes nordiques (17% vertes, 33%
bleues, 25% rouges, 25% noires)
6 pour 34km en raquettes, 2 pour 10km
piétons, 2 en alpin, 4 en luge

UNE ENVIE ? UNE STATION

LES MONTS D'OLMES

Pour les ambitieux

23 décembre 2023 - 24 mars 2024
1500m - 2 000m
15 km de pistes
(19 pistes, 6 vertes, 3 bleues,
8 rouges, 2 noires)

MIJANES DONEZAN

L'offre complète

23 décembre 2023 - 17 mars 2024
1525m - 2 025m
27 km de pistes descente et Nordiques
(15 pistes, 17% vertes, 33% bleues, 25%
rouges, 25% noires)

CHIOULA

En pleine nature

23 décembre 2023 - 17 mars 2024
1250m - 1725m
46 km de pistes
(17% vertes, 25% noires, 25% rouges,
33% bleues) - 4 pistes pour 13,5km de
raquettes, 1 pour 2 km de piétons, 1 luge

GOULIER

À l'échelle

23 décembre 2023 - 10 mars 2024
1500m - 1850m
8 km de pistes (7 pistes, 5% noires, 5%
vertes, 50% bleues et 40% rouges)



:

LIBRE DE TESTER de nouvelles choses

ICARE MONTAGNARD

Tarif : 80 €

 [informations utiles](#)

.....

La montagne peut offrir de toutes nouvelles sensations, parmi les plus extraordinaires. L'ivresse de la vitesse, de la glisse, couplée à celle du vol. Et oui, il est possible de faire du parapente, même en hiver. L'instructeur de la station de Guzet est le seul, de toutes les Pyrénées, à proposer une telle expérience : du speed riding depuis les sommets enneigés, des vols biplaces en parapente au-dessus du domaine et de ses chalets. Décollage possible depuis plusieurs sites : face au Massif du Mont Valier ou du cirque de Cagateille. En cette saison, l'activité prend une toute autre dimension. Le regard ne sait plus quoi contempler, le froid saisit la voile autant qu'il picote les joues. Un sentiment d'éternité, avant de se poser sur des pistes immaculées.

FREE RIDE À AX-3 DOMAINES

2 zones de free ride ouvrent cette saison ! Ces espaces entièrement dédiés à la pratique ski et snowboard en terrain naturel garantissent une liberté et une sécurité totale aux intrépides.



RENCONTRE AU SOMMET

Tarif : 32 €

Cours collectifs de 2 h

Sur inscription

 [informations utiles](#)

.....

Pour les ados, la triple championne du monde Laure Bosc, et son père Olivier Bosc, partagent leur passion du biathlon lors d'initiations sur le plateau de Beille. Technique, force, précision, rapidité et endurance, la recette parfaite du sport d'hiver. Les plus jeunes pourront même tirer avec des carabines à rayon laser.

UN SWING À 2000 MÈTRES

Tarif : 20 €/pers.

Places limitées à 36 participants

Une idée aussi saugrenue qu'innovante : du « golf sur neige ». Toujours sur le site nordique de Beille, neuf trous à défier, dans la neige, à 2000 mètres d'altitude. Que l'on soit débutant ou aguerri, toutes les cartes sont rebattues sur un terrain par nature indomptable. Une activité prévue pour fêter la fin de la saison.

.....



LIBRE DE DÉCOUVRIR L'ARIÈGE sous un nouvel angle



POUR UN NOUVEAU POINT DE VUE

À la station d'Ax-3-domaines, les visiteurs pourront abandonner leur esprit à la nouvelle vue panoramique installée au Saquet, à 2 100 mètres d'altitude. Les piétons comme les skieurs pourront y faire une pause entre deux pistes, entre deux déambulations, avec une table d'orientation, une longue vue, et des télésièges en balançoires. Certains week-ends, le lieu se transformera en «salle de concert » avec des rendez-vous de dj qui mixeront à plus de 2000 m d'altitude.

L'EAU BERGES À LA STATION DE GOULIER

Une maison typique, au coeur du village de Vicdessos, a été rénovée pour abriter des chambres d'hôtes et une chambre dortoir. Avec son salon commun, sa bibliothèque, son salon vinyles, l'Eau Berges créé un cadre intimiste où règne l'ambiance chaleureuse d'un abri hivernal. Le lieu offre un service de table d'hôtes, de pique-nique, de brunch, de café, le tout réservé à la clientèle. Petit-déjeuner local servi tous les jours.

 [informations utiles](#)

L'ARIÈGE PYRÉNÉES, ÇA MARCHE AUSSI

En Ariège, on ne laisse pas tomber ceux qui veulent profiter de l'atmosphère des stations de ski... sans les skis. Une nouvelle piste pour piétons et raquettes, au départ de Latrape vers le site du Freychet en passant par le Prat Mataou, ouvre à la station de Guzet. Un réseau piétonnier à la neige, idéal pour la marche nordique. Ce nouveau circuit complète les espaces piétonniers des stations d'Ax 3 Domaines, de Chioula et du plateau de Beille.

 [informations utiles](#)

NOUVEAU - TOUS EN MARCHÉ

Pratiquer la marche nordique sur neige, c'est bon pour le renforcement musculaire et le cardio. Chacun son rythme. Elle se pratique sur les pistes piétonnières, les pistes de raquettes... Le «planté de bâtons» n'aura plus de secret pour vous.

 [Informations utiles](#)

SORTIR DE LA PISTE EN TOUTE SÉCURITÉ



Pour la sécurité de tous, le Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises propose d'apprendre le secours en montagne. Plus qu'utile avant de partir en toute liberté raquettes - ou skis - de randonnée aux pieds, vers les espaces vierges de la montagne. Une formation d'une journée aux mesures élémentaires de sécurité, à la recherche et au dégagement de victimes d'avalanche. L'occasion de se familiariser avec le matériel de secours. Vous en sortez parés à explorer les grands espaces ariégeois ! Tarif : 55 €/pers. et par jour



Idée reportage

Partir, en petits groupe, à la rencontre de ceux qui font les stations de ski. Découverte des métiers de technicien de la neige, de dameur.

 [informations utiles](#)





LIBRE DE chausser ses skis



🕒 9H00

APPRENDRE LE SKI GRATUITEMENT

Partir à l'assaut de la montagne... Il y a de quoi être impressionné. La station d'Ascou fait pourtant un pari fou : vous apprendre le ski en un week-end ! Ouvert à tous les skieurs adultes débutants, ce dispositif exceptionnel et gratuit n'a pour but que de pousser les curieux à se lancer sur les pistes. Ces derniers ne se soucient de rien, la station prend en charge la location du matériel, le cours de ski et le forfait. Plus d'excuse pour ne pas essayer ! Nombre de places limité

Après le ski, deux options en haut des pistes

🕒 18H00

LA PANORAMIQUE

Sur la station d'Ax-3-domaines, le restaurant du Louzat propose des soirées en altitude toute la saison. Après s'être dépensés, les skieurs pourront rester en hauteur et contempler la vue ariégeoise sur la terrasse, avant de prendre un bon repas bien chaud pour se requinquer. Après la fête, des descentes à ski encadrées par des pisteurs professionnels permettent de retrouver le pied des pistes. Une descente à l'ambiance inoubliable.

📍 [informations utiles](#)

LA PISTE QU'IL FAUT DESCENDRE

À Ax-3-Domains : la montagne est façonnée pour offrir des sensations fortes. Les skieurs les plus avertis doivent tester la « Tute / tremplin », une piste noire puis rouge qui ne se laisse pas dompter facilement.

LA PISTE QU'IL FAUT VOIR

L'Ariège, c'est le dépaysement assuré, la garantie de profiter à fond du bon air frais. À la station de Guzet, la piste noire « Le Freychet » est ce qu'on appelle une piste panoramique ! De là-haut, on jette un oeil aux cimes enneigées avant de foncer.

LE SKI POUR TOUS !

À la station d'Ax-3-domaines, tout le monde peut skier. Des moniteurs spécialisés proposent aux personnes en situation de handicap de découvrir le bonheur intense que génère la sensation de glisse. Guide pour les mal ou non-voyants, uniski ou biskis pour les personnes pouvant évoluer debout... Une offre qui se veut la plus inclusive possible !

2h / 120€ (matériel prêté)

📍 [informations utiles](#)



ON  : LES CHALETS DE GUZET ! 18H00 LA CHALEUREUSE

La montagne l'hiver, c'est aussi le réconfort après l'effort skis aux pieds. C'est le chalet avec le feu de cheminée, le chocolat chaud, la raclette ou...la tartiflette ! Après une bonne journée sportive, rendez-vous dans une cabane pastorale typique sur le domaine du Chioula pour se régaler d'une délicieuse tartiflette à la tomme des Pyrénées ariégeoises. Une dégustation incontournable : charcuterie, croustade... l'Ariège Pyrénées dans l'assiette. Tous les ingrédients sont réunis pour une soirée chaleureuse, avant la descente à la lueur des lampes frontales.

49 € / personne (adultes) • 33 € /personne (enfants)

 [En savoir plus](#)




Idée séjour

LIBRE D'ÊTRE AU PLUS PRÈS DE LA NATURE

Une vie de trappeur pendant deux jours, jusque sous les étoiles. C'est ce que propose le Plateau de Bèille cette année. Une expérience où l'on s'approche au plus près de la nature, où l'on fait sien la montagne. Nuit en igloo, yourte ou tente et raquettes nocturnes sous les étoiles, traîneau à chiens et à cheval... Une réminiscence complète du Grand Nord, en Ariège !

Dès 6 ans / À partir de 189 € adultes 144 € enfants

 [informations utiles](#)





LIBRE DE de ne pas chausser ses skis

⋮



🕒 5H00

IL FAUT PARTIR TÔT POUR OBSERVER LE LEVER DU SOLEIL

En pleine nuit, on s'attaque à la montagne en raquettes. Il faut atteindre un sommet avant les premiers rayons du soleil. En hiver, les Pyrénées Ariégeoises, éclairées par les premières lueurs du jour, deviennent un théâtre majestueux.



🕒 9H00

S'ESSAYER À L'ESCALADE DE CASCADE GLACÉE

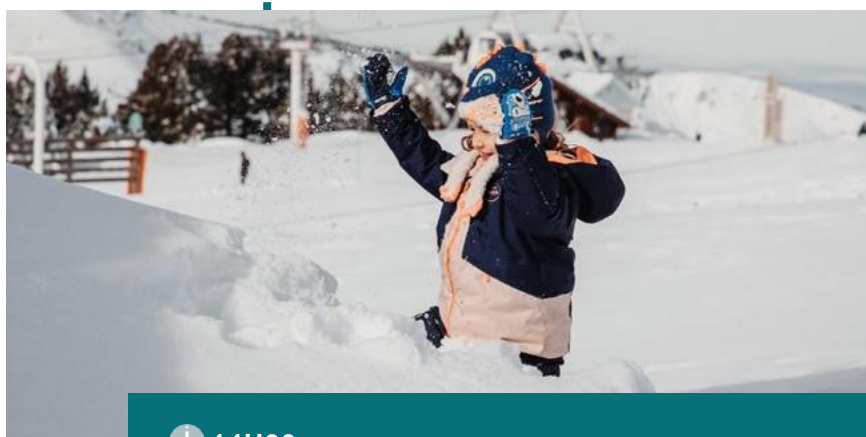
En hiver, l'eau de nos montagnes devient solide et donne naissance à des structures glacées éphémères à la beauté époustouflante. Les Pyrénéens ont été les précurseurs de l'escalade sur cascade. En Ariège, des guides spécialisés accompagnent les téméraires dans ces ascensions extraordinaires.

POUR LES
ENFANTS

🕒 10H00

PREMIERS PAS EN RAQUETTES !

Sur le camp Angaka, une heure d'initiation aux raquettes pour les enfants, dès 4 ans. Les accompagnateurs leur montrent comment arpenter la forêt, pour les rassurer et leur donner envie d'aller plus loin.



🕒 14H00

CONSTRUIRE SON IGLOO COMME UN TRAPPEUR

Fabrication taille réelle d'un igloo. Scie, découpe et assemblage de la glace, comme un vrai inuit ! Un rêve pour les tous petits.

21€ (8-11 ans) / 26€ (dès 12 ans) / 17€ dès 6 ans (gratuit en dessous)

📄 [Informations utiles](#)

🕒 14H00

LES EAUX LES PLUS CHAUDES DES PYRÉNÉES

Après le ski, on profite des nombreux bassins d'Ax les Thermes pour se ressourcer. Ces eaux, sodiques, riches en soufre, en silice et en sodium, sont de loin les plus chaudes des Pyrénées. Après avoir pris un grand bol d'air frais, le mieux est de se délasser sans réserve, les pieds dans l'eau...

COULOBRET C'EST LE PIED...



En plus de ses incontournables bains chauds et froids, les Bains du Couloubret proposent de nouveaux soins. La réflexologie plantaire, avec ses techniques de massage et d'acupressing stimulent des points réflexes du pied et peuvent détendre tout le corps.

25 min/ 52,50 € - 65 € avec 2h d'accès aux Bains

📍 [informations utiles](#)

...pour tout le corps

Massages avec acupressing facial ou palmaire. Pour garantir le bien-être général du corps et de l'esprit. 50 min / 82 € • 94,50 € avec 2h d'accès aux Bains

🕒 16H30

PROFITER D'UNE SÉANCE DE YOGA UNIQUE

Une occasion unique de faire le vide autour de soi, d'oublier le stress comme le reste du monde. Après une randonnée en raquettes dans la montagne, on accède à une bulle de douceur. Méditation, Hatha yoga... une professionnelle aide les courageux à se relaxer, avec une vue somptueuse sur les vallées environnantes. L'activité reine pour reprendre son souffle.



Maximum 8 personnes, sur réservation 330€/pers.

Sur deux jours

📍 [informations utiles](#)

🕒 20H00

LA NUIT SE COUCHE SUR ANGAKA ET LA MONTAGNE

Départ au crépuscule pour une balade en raquettes avec un guide de montagne dans les profondeurs de la forêt du plateau de Beille. La fascination pour les dernières lueurs visibles sur la haute chaîne des Pyrénées, puis l'émotion devant la nuit étoilée, qui accompagne les visiteurs à pas feutrés. Retour au flambeau jusqu'au village nordique pour profiter d'un vin chaud au coin du feu dans la cabane.

Sur réservation - Dès 6 ans, 32 € / adulte (12 ans) - 27 € / enfant

📍 [informations utiles](#)

🕒 18H00

C'EST LE MEILLEUR MOMENT POUR DÉCOUVRIR LE FATBIKE !

Si l'on préfère se dépenser, les reliefs montagneux sont des défis parfaits. À Ax-3-domaines, il est possible de découvrir le Fatbike. Rendez-vous à la fermeture des pistes en fin de journée ! Il n'y a plus qu'à prendre en main ce vélo doté de gros pneus. Ensuite, il n'y a plus qu'à descendre les pistes de ski. ! Pour tous les curieux et tous les amoureux de sensations fortes.

45€/ personne • 2 heures

Réservation au bureau des guides

📍 [informations utiles](#)



LIBRE D'ABORDER des inconnus



LES VISAGES DE L'ARIÈGE PYRÉNÉES

Ceux qui vivent la montagne
au quotidien sont les meilleurs
pour la faire vivre aux autres.

UNE GUIDE EXCEPTIONNELLE

ISABELLE
CORBIERES

Chaque année sur le plateau de Beille, on peut profiter des joies de la montagne sans skis. Randonnées raquettes, jeu de piste, construction d'igloo... on s'amuse et on en prend plein les yeux, dès l'âge de 6 ans ! Mais pour les meilleures sorties, il faut partir avec Isabelle, une guide géologue. Pendant la sortie, elle vous parlera de **la création des Pyrénées** : plaques tectoniques, érosion, lecture de paysages, climat. Elle connaît cette montagne avec son savoir et aussi et surtout avec son cœur.

 [informations utiles](#)

LE ROI DE LA COURSE

PEDRO

Que seraient la montagne, la neige, sans chiens de traîneaux ? En début d'année, sur le plateau de Beille, Pedro organise une grande course de chiens de traîneaux de renommée internationale : **la Pyrénées EDF Race**. En plus d'être original, c'est très spectaculaire. C'est un moment à ne pas rater, y compris pour les lève-tôt. Car les athlètes à 4 pattes ont une préparation spéciale avant la course.

 [informations utiles](#)

II MURMURE À L'OREILLE DES CHEVAUX

SYLVAIN
SALAMERO

Les montagnes n'appartiennent pas qu'à l'Homme. Les chevaux ont toujours adoré s'y balader. À la **station des Monts d'Olmes**, ils accompagnent même les visiteurs pendant les promenades. Sylvain Salaméro, éleveur et accompagnateur équestre, propose la pratique du **ski joering**.

 [informations utiles](#)





LIBRE DE RAMENER des souvenirs pour toute la famille

Offrir des morceaux de Pyrénées ariégeoises

UNE GEORGETTE POUR PAPA !

Ça c'est un drôle d'objet, mais drôlement utile. La georgette est un couvert de table composé d'un manche, d'une partie creuse et de dents pointues, une sorte de cuillère-fourchette. Avec ça on peut piquer, cueillir, séparer ou mélanger les aliments. Dans une étonnante boutique basée à Saint-Lizier, on peut en acheter de toute sorte, même la version « baroudeur », médaille d'or du concours Lépine en 2016. Et puis pas de jaloux, il y a aussi ce drôle de couteau, le georges !

 [informations utiles](#)

POUR MAMIE

Depuis l'Ariège, on peut rapporter un petit bout des Pyrénées dans les valises pour les grands-parents qui sont restés à la maison. Il y a le bonnet des montagnes, un accessoire artisanal fait avec de la laine 100 % ariégeoise. Idéal pour mamie qui craint le froid ! En plus, tout est fait à la main, sans électricité, dans un rayon de 20 km autour de Tarascon-sur-Ariège, du mouton à la tête.

 [informations utiles](#)

DU CHOCOLAT VÉGAN D'ARIÈGE POUR MAMAN

À Montgailhard, il y a une ancienne boucherie qui a été transformée en chocolaterie... végan. Les artisans qui y travaillent font du chocolat cru, et sans lactose. Dans l'atelier-boutique Rose & Cacao, il y a une volonté de donner du plaisir sans s'en remettre au sucre. Du vrai bon chocolat avec 200 nutriments bons pour la santé !

 [informations utiles](#)

MAIS PAPY PRÉFÈRE DES INGRÉDIENTS SECRETS !

Il sera surpris par les pousses de sapin bio de Montjoie en Couserans. Avec un sachet de 250 g, on peut parfumer ses plats ou faire des infusions et des tisanes. Même dans les huiles ou dans les sirops, il n'y a aucun produit chimique, que des bienfaits !

 [informations utiles](#)

Selon la saison, selon vos chroniques, vos supports, nous pouvons vous recevoir en accueil presse selon vos thématiques et disponibilités. Un service à la carte. Contactez-nous !

CONTACTS PRESSE

Mado Goncalves
Agence de Développement Touristique
Ariège Pyrénées
mado.goncalves@ariegepyrenees.com
Tél. 06 81 24 94 81

Emma Fauconnet
Agence hémisphère Sud
e.fauconnet@agencehemispheresud.com
Tél. 06 78 64 97 07

Rédaction : agencehemispheresud.fr

Crédit Photos. Guzet photos. Aude Caballero.
Stéphane Meurisse. Charles Ripon. Dahu
Ariégeois. Wildroad. Acrofilm. Guillaume Payen.
Ariège Pyrénées Tourisme

www.ariegepyrenees.com