



ITINÉRAIRES	N°	DUR.	DÉNIV. +
La cabane de Piparlan	1	1h30	157 m
Sur les pas des Hadas	2	1h00	85 m
Le tour des étangs	3	2h00	232 m
Le signal du Chioula	4	1h00	127 m
Le pic du Tarbesou	5	4h50	600 m
Le mont Valier	6	11h30	1900 m
Le cap du Carmil	7	5h30	620 m
La Carlanaise	8	2h30	220 m
Les étangs Fourcat	9	7h30	1378 m
Les étangs de Fontargente	10	3h45	473 m
Les étangs de Bassiès	11	4h30	650 m
Le tour du Lac de Filhet	12	2h00	114 m
Le cirque de Cogatelle	13	1h30	140 m
Les 3 cascades	14	3h00	490 m
La cascade d'Ars	15	4h00	663 m
La randonnée d'Usclo	16	2h15	300 m
La boucle de tabariane	17	0h45	122 m
Le château de Roquefixade	18	3h15	323 m
Le sentier des montreurs d'ours	19	3h30	250 m
Château de Lordat	20	3h00	444 m

5 itinéraires imaginés et organisés par les gardiens de refuges			
Pass'aran			
Jour	Déniv. +	Déniv. -	
1	+ 1158 m	- 563 m	
2	+ 262 m	- 1522 m	
3	+ 1642 m	- 1582 m	
4	+ 1230 m	- 310 m	
5	+ 872 m	- 1072	
Tour des Périés			
Jour	Déniv. +	Déniv. -	
1	+ 660 m	- 540 m	
2	+ 670 m	- 750 m	
3	+ 500 m	- 280 m	
4	+ 500 m	- 760 m	
Porta del Cel			
Jour	Déniv. +	Déniv. -	
1	+ 1100 m	- 1400 m	
2	+ 1315 m	- 2100 m	
3	+ 1790 m	- 670 m	
4	+ 1350 m	- 1350 m	
Tour du Biros			
Jour	Déniv. +	Déniv. -	
1	+ 1100 m	0 m	
2	+ 300 m	- 1230 m	
3	+ 740 m	- 950 m	
4	+ 900 m	- 790 m	
Les Géants des trois nations			
Jour	Déniv. +	Déniv. -	
1	+ 1200 m	0 m	
2	+ 1100 m	- 1400 m	
3	+ 1160 m	- 855 m	
4	+ 830 m	- 1540 m	
5	+ 1270 m	- 345 m	
6	+ 260 m	- 1700 m	

Légende

- Office de Tourisme de France
- Itinéraires de refuges en refuges
- Refuge gardé d'altitude
- Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises
- Projet Grand Site de France
- Sentiers GR®
- Gares SNCF
- Les Grands Sites Occitanie
- Déconseillée en période hivernale (se renseigner sur les conditions)
- Chemin de la Transhumance

RANDOS SANS VOITURE

Accessibles depuis la gare/l'arrêt de bus

L'ÉTANG DES BÉSINES

5H00 832 m q° 14,6 km

Gare de l'Hospitalet près l'Andorre (à 200 m du point de départ de la randonnée)

La randonnée vers l'étang et le refuge des Bésines se démarque par la beauté de ses paysages, de sa faune et de sa flore. La récompense ? Une nuit ou une boisson au refuge !

Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises
05 61 64 60 60 • www.pyrenees-ariegeoises.com

LA PORTEILLE D'ORGEIX

2H30 370 m q° 8 km

Gare d'Ax les Thermes (à 1 km du point de départ de la randonnée)

Cette promenade ombragée symbolise parfaitement les richesses paysagères que recèle le territoire : le rocher de la vierge d'Ax-les-Thermes et des lieux de passages des montagnards.

Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises
05 61 64 60 60 • www.pyrenees-ariegeoises.com

LE TOUR DE LA PIQUE

3H40 547 m q° 11 km

Gare de Tarascon sur Ariège (à 1 km du point de départ de la randonnée)

Ce tracé fait découvrir la vieille ville de Tarascon pour atteindre la pique dominant, à 1045m, l'est du bassin tarasconnais. Au milieu des bois découvrez la chapelle médiévale d'Arnave.

Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises
05 61 64 60 60 • www.pyrenees-ariegeoises.com

LES TERRASSES DU PECH

1H30 230 m q° 3,2 km

Gare de Foix (à 650 m du point de départ de la randonnée)

Une balade sur les hauteurs de Foix qui permet à la fois de profiter d'un point de vue exceptionnel et de découvrir de surprenantes terrasses !

Office de Tourisme de Foix Ariège Pyrénées
05 61 65 12 12 • www.foix-tourisme.com

LA BALADE DE SAVERDUN

2H00 194 m q° 10,7 km

Gare de Saverdun (à 600m du point de départ de la randonnée)

Au départ de Saverdun, cette balade vallonnée vous permet de découvrir la ville de Saverdun et vous offre de jolis panoramas sur la campagne environnante. A faire en famille !

Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées
05 61 67 52 52 • www.pap-tourisme.fr

LE TUC DE MONTCALIVERT

3H20 340 m q° 8,5 km

Arrêt de bus - Palais des évêques (à 1 km du point de départ de la randonnée)

Depuis la cité de St-Lizier, gravissez le Tuc du Montcalivert offrant une vue à 360° sur la chaîne pyrénéenne. Empruntez le chemin de St-Jacques de Compostelle (GR®78) et traversez la jolie bastide de Montjoie.

Office de Tourisme Couserans Pyrénées
05 61 96 26 60 • www.tourisme-couserans-pyrenees.com

Retrouvez toutes les randonnées accessibles sans voiture sur notre site internet, en scannant ce QR CODE

>>>>